

No 28 - Août 2024

AVIVO

Section interjurassienne



Ajoie



Delémont



Franches-Montagnes



Moutier

Eté 2024

A rire...



Un enfant d'une dizaine d'années interroge sa maman :

- Quand vous êtes partis en voyage de nocces, papa et toi, j'étais avec vous ?
- Eh bien, répond la maman qui se refuse à tout mensonge à l'égard de son fils, tu étais avec papa quand on est parti et avec moi quand on est revenu.

(auteur inconnu).



Une dame se promène dans un parc en compagnie de ses deux grands chiens. En chemin, elle rencontre un gamin ébahi devant la beauté de ses animaux.

- Tu veux caresser mes deux Saint-Bernard ? demande la dame.
- Oh, oui madame, j'aimerais bien, mais je ne m'appelle pas Bernard !



Une femme se regarde debout devant la glace. Elle dit à son époux:

« Je me trouve horrible à regarder, grasse et ridée... J'ai besoin d'un compliment».

Le mari répond : «Tu as une bonne vue» !



Un homme va chez le médecin et se plaint d'avoir du mal à s'endormir. Au lieu de lui donner des médicaments, le médecin lui propose autre chose :

- Vous allez prendre chaque soir, au coucher, un verre de lait et un bain bien chaud, dit-il à son patient.

Revenez me voir dans une semaine, nous ferons le point. Une semaine s'écoule et l'homme revient :

- Avez-vous respecté ce que je vous ai prescrit ? lui demande le docteur.
- Pas de problème pour le verre de lait, dit l'homme, mais le bain... je n'arrive pas à tout boire !



En visite dans un musée, Toto bouscule un vase qui tombe par terre et se casse en mille morceaux. Le directeur arrive et s'emporte :

- Tu te rends compte ?! Tu viens de casser une pièce vieille de 900 ans !
- Ah ? Ouf, j'ai eu peur, je croyais qu'elle était neuve !

Source : démotivateur

Le mot du président

Décision de l'assemblée générale 2024

En date du 17 mai 2024, l'AVIVO Inter Jura s'est réunie à Glovelier pour son assemblée générale 2024.

Plusieurs décisions furent prises :

- **Mot d'ordre pour les votations de juin soit se conformer à AVIVO Suisse**
- **Reconduction de l'ensemble du Comité de l'AVIVO Inter Jura**
- **Réflexion à propos de différentes pistes afin d'optimiser ses finances**

Comme vous n'êtes pas sans l'ignorer tout augmente et ainsi donc nos marges se rétrécissent de manière drastique ; de même les subventions deviennent de plus en plus rares.

Durant cette assemblée, il fut question du maintien ou de l'augmentation des cotisations, de la recherche de publicité pour le bulletin trimes-

triel et finalement des bons UCA qui vous sont octroyés en fin d'année lors de la fête de Noël.

Afin de pouvoir maintenir notre programme de loisirs dans sa totalité, si ce n'est l'étoffer, de pouvoir défendre vos intérêts lors des campagnes et ces temps c'est courant, l'assemblée générale a décidé finalement à la majorité de ne plus rembourser les bons UCA en fin d'année à partir de 2024.

Le programme 2024 est ainsi maintenu sous sa forme habituelle et nous vous **attendons nombreux au pique-nique le 23 août 2024 à Soyhières et surtout le 11 décembre 2024 pour la fête de Noël à Glovelier.**

Olivier Daucourt
Président AVIVO Jura
Porrentruy, juillet 2024

Catherine Excursions

Catherine Chappuis
Rte principale 57
CH-2824 Vicques
+41 (0)79 735 68 94

info@catherine-excursions.ch



Le bouton bleu

suite et fin

Il lui expliqua qu'il résidait là depuis un peu moins d'une année après qu'il s'était remis d'un problème cardiaque. Il appréciait le calme du lieu. Il était écrivain et se trouvait très bien là.

- J'ai gentiment recommencé à écrire. Tous les jours un peu, car je fatigue vite. J'ai mon petit carnet et je prends des notes. Vous lisez ?
- Oui. J'aime bien lire...
- Qu'est-ce que vous lisez ?
- Le journal, des illustrés et j'aime bien les biographies. Qu'est-ce que vous écrivez ?
- Oh maintenant, pour l'essentiel c'est autobiographique, des bouts de ma vie. J'ai beaucoup voyagé. Mais comme disait Tchekov On nous oubliera. C'est la vie, rien à faire. Ce qui aujourd'hui nous paraît important, grave, lourd de conséquences, eh bien, il viendra un moment où cela sera oublié, où cela n'aura plus d'importance...
- C'est vrai. Qu'est-ce que vous écriviez avant ?
- Je vulgarisais des recherches scientifiques. Et je me suis essayé à un polar... et j'ai écrit un petit traité sur la passion... Vous habitez en ville
- Oui. Je vis depuis quarante ans dans mon petit appartement, près de la gare. Je ne veux pas le quitter, j'y suis bien et je connais tous les gens du voisinage. Il y a un ascenseur et je vais encore faire seule mes achats à l'épicerie du coin.
- Vous avez raison. Je crois que vous êtes – il la regarda avec attention – une personne sage capable de décider par vous-même.

Elle s'était tournée vers lui :

- Merci, vous au moins, vous me comprenez !

Elle avait sorti un mouchoir pour essuyer une larme. Il s'était un peu rapproché.

- Sûrement que votre petit-fils ne veut que votre bien. Il est en souci.
- Je suis tellement déçue, il avait dit qu'on irait se promener... et c'était un guet-apens. Je n'aurais jamais imaginé ça de lui. Sûrement qu'ils avaient tout combiné avec sa mère... Elle n'aura pas besoin de venir me voir cette semaine... si c'est juste pour manigancer.
- Les jeunes réagissent souvent en fonction de leurs peurs... Peur qu'il vous arrive quelque chose qu'ils ne pourraient pas empêcher...
- Vous... alors vous avez choisi tout seul de venir ici ? Personne ne vous a forcé ?

Il avait ri, lui avait fait un clin d'œil :

- Oh moi je suis un vieux célibataire... Ils s'étaient mis à deviser comme s'ils se connaissaient depuis longtemps. Elle avait remarqué qu'il manquait un bouton à sa chemise. Un bouton bleu.
- Vous avez perdu un bouton.
- Oui, celui du haut, mais comme je laisse ma chemise ouverte, ce n'est pas bien grave.
- J'étais couturière... j'avais mon atelier.
- Ah voilà. Vous voyez tout de suite ce genre de détail.
- J'ai cousu cette robe moi-même. J'avais perdu un bouton que je n'ai jamais retrouvé, à un anniversaire de Lucas. J'ai une boîte remplie



de boutons... Je les collectionnais. J'en ai encore une bonne centaine. J'en ai donnés déjà au musée de la Mode. Un bouton, ça finit un habit... ça lui donne son style.

Il avait souri.

- Vous savez quand arrivent les bus ?
- Il y en a un qui va bientôt arriver. Je descends en ville au moins une fois par semaine, me promener au bord du lac et je prends un café à la buvette de la gare.

Je vous accompagne jusqu'au bus ?

Lucas s'était senti obligé de faire la visite de l'établissement en compagnie du directeur, bien qu'il sût maintenant parfaitement que sa grand'mère n'y entrerait jamais. Il l'avait écourtée, prétextant qu'elle avait peut-être changé d'avis et qu'il allait la chercher.

- Je vous remercie. C'est vraiment un endroit idéal pour y passer ses vieux jours. Nous allons revenir.
- Pardon Monsieur... est-ce qu'il n'y avait pas une vieille dame qui s'était assise près de vous tout à l'heure ?

- Oui. Je crois qu'elle vous attendait.
- Mais elle est où ?
- Je l'ai vue monter dans le bus qui va à la gare.

Lucas s'était assis à côté de l'homme, dépité.

- Quoi... elle est repartie toute seule ? Elle va me rendre dingue. Dans la famille on se fait du souci pour elle et elle n'en fait qu'à sa tête. Elle est folle. J'avais tout organisé pour qu'elle vienne voir l'endroit et j'avais déjà fait les démarches pour l'inscrire. Elle ne se rend pas compte qu'elle a vieilli. Un de ces quatre il va lui arriver quelque chose. Et faudra la mettre à l'hôpital. Et puis elle sera bien obligée d'aller dans un home. Merde. J'en ai marre. J'avais exprès pris ma journée pour elle. Ces vieux des fois ils font...

Il ne s'était pas rendu compte que l'autre avait quitté le banc.

Le vieux monsieur riait sous cape. Il savait qu'elle reviendrait avec du fil et un bouton bleu.

Sonya Pfister
02.05.2020



L'unique imprimerie de Haute-Sorne

Une équipe d'imprimeurs et une technologie de pointe à votre service

Cattin S.r.l.
Imprimerie

Dos-chez-Mérat 40 • 2854 Bassecourt

Sortie estivale 2024

Mercredi 26 juin

Par petit matin, 3 cars de chez Catherine Voyages ont pris en charge 155 clients AVIVO pour un voyage dans l'Arc jurassien.

Vers 9h30, un 1er arrêt au Golf des Bois pour la pause-café et croissants.

Puis départ direction Chaux-de-Fonds, le Locle, les Brenets et remontée via Morteau et la Vallée de la Loue.

Très beau panorama depuis Morteau au travers des gorges. Arrivée à Ornans puis **Cléron** notre étape de midi (**Vallée de la Loue, à 10 minutes d'Ornans et à 10 km de Nans-sous-Sainte-Anne et du site de la source du Lison**).

Un succulent repas nous a été concocté avec des produits régionaux.

Nous avons continué avec la visite du musée du fromage pour les plus courageux et, pour les autres, un passage obligé à la boutique des produits régionaux ; cancoillotte, assortiment de fromages de Franche-Comté, vins du Jura, limonade La Mortuacienne, bonbons et biscuits etc...

Puis le retour en fin d'après-midi direction Baume-Les-Dames et le Jura.

Bien fatigué par cette très belle journée ensoleillée, tout ce petit monde est retourné chez soi le cœur rempli de souvenirs d'une journée réussie.

Olivier Daucourt / Président AVIVO Jura



Votation du 22 septembre

LPP : Loi fédérale sur la prévoyance professionnelle
vieillesse, survivants et invalidité.

À la suite de l'acceptation du projet par le Parlement suisse en mars 2023, un référendum a été lancé. Celui-ci ayant abouti, le projet est soumis en votation au peuple suisse.

Mais pourquoi ce projet est-il une arnaque?

C'est très simple : les gens devraient payer plus tout en recevant moins de rentes. Les rentes risquent en effet de baisser, les baisses peuvent aller jusqu'à 3200 francs. Il faut l'empêcher.

Le plan du lobby de la finance et des assureurs est clair : ils veulent pouvoir ponctionner toujours plus les avoirs de nos caisses de pension. C'est pourquoi ils vont essayer de toutes leurs forces de faire passer ce projet **en investissant des millions de francs dans leur campagne** – contre les intérêts de la population active et des retraités.



INTERNET DE L'AVIVO

Visitez notre site :

www.avivointerjura.ch

Adresse électronique :

avivointerjurassien@gmail.com

IMPRESSUM

Editeur : AVIVO interjurassienne
Bulletin trimestriel

Rédaction : Roger Jardin

Maquette et mise en page :

Roger Jardin et
Imprimerie Cattin Sàrl

Impression : Imprimerie Cattin Sàrl,
Bassecourt

Tirage : 1'200 exemplaires

Activités

Quelques nouvelles activités 2024-2025

Loisirs & Culture

- Curiosités - De nouveaux lieux insolites à découvrir chaque mois!
- Atelier composition florale, *Delémont*
- Conférence – Et si vous transmettiez votre histoire? *La Chaux-de-Fonds ou Delémont*
- Contes africains, *Delémont*
- De nouvelles tables d'hôtes dans l'Arc jurassien!

Formations

- Application Mobile CFF, *Delémont*
- A la découverte de l'intelligence artificielle
La Chaux-de-Fonds, Tavannes ou Delémont
- Dépannage informatique et smartphone, *Jura*

- Cours de conversation anglaise, *Neuchâtel*

Santé & Bien-être

- Mieux vieillir grâce à la méditation
Tavannes, La Chaux-de-Fonds, Delémont ou Neuchâtel
- Circuit rallye « santé mentale », *Delémont*
- Bols chantants
Delémont ou Tavannes

Sports & Santé

- Entraînement urbain, *Porrentruy*

RENSEIGNEMENTS

Pro Senectute Tél. : 032 886 83 20

e-mail: prosenectute.delemont@ne.ch

Info Seniors Delémont

032 421 97 97

A l'écoute des seniors

La ville de Delémont propose un numéro réservé aux seniors et à leurs proches

ECOUTE, CONSEIL ET ORIENTATION

Mardi de 9h00 à 11h30
Jeudi de 13h30 à 16h00



www.delemont.ch/seniors

Rythmique Seniors

Delémont

**Prévenir les chutes,
améliorer sa coordination,
son attention et son équilibre.**

En mouvement et en musique

Cours proposé par l'Ecole Jurassienne
et Conservatoire de musique

Renseignements et inscriptions au

032 422 11 35

ou par mail : secretariat@ejcm.ch

Concours

De quel événement historique s'agit-il et à quelle date (jour, mois, année) ?



Envoyez vos réponses sur carte postale, jusqu'au **30 septembre 2024** à :
AVIVO
section interjurassienne
2800 Delémont

Solutions du concours no 27

a.4 b.3 c.5 d.1 e.4

Merci à tous et félicitations aux gagnants !

1^{er} prix (30.-) : Monique Kloetzi, Mésanges 8, Moutier

2^e prix (20.-) : François Altermath, Rauraques 14, Delémont

3^e prix (10.-) : Eliane Münch, Champois 15, Delémont

JURA 24

Quatre expositions jusqu'au 28 septembre

Porrentruy : Des racines et des rêves (Gare de Porrentruy, ancien hangar douanier et à l'Hôtel-Dieu).

Delémont : Le génie jurassien (Place de la Poste).

Moutier : Rêver 2074 à Moutier (La halle aux marchandises de la gare).

Le Noirmont : Le paysage en mouvement (ancienne église)

Adresses importantes

Communication, sponsoring, déclaration d'impôts

Président :	Olivier Daucourt	078 602 71 36
E-mail :	president@avivointerjura.ch	

Adhésion, changement d'adresse, démission, annonce d'un décès

Secrétaire :	En cours d'engagement
--------------	-----------------------

Facturation, concours, gestion des bons etc...

Trésorière	Esther Jeannotat	079 219 81 28
E-mail :	tresoriere@avivointerjura.ch	
Adresse postale :	sur les Côtes 17 2950 Courgenay	

Rédaction du bulletin trimestriel

Rédacteur	Roger Jardin	032 422 36 32
E-mail :	redacteur@avivointerjura.ch	

Renseignement participation à la chorale etc...

Chorale :	Roselyne Chapuis	079 481 15 55
E-mail :	chorale@avivointerjura.ch	

Activités Avivo

Rappel des prochaines activités



Loto

mercredi 25 septembre, 14 h. Café de la Poste à Glovelier.



Match aux cartes

mercredi 13 novembre, 14 h.

Café de la Poste à Glovelier.



Noël de l'AVIVO

mercredi 11 décembre, 14 h. Halle des Fêtes à Glovelier.

RJ

CONSULTING

SOUTIEN RH & COACHING SUR MESURE

WWW.RJCONSULTING.CH +41 79 719 70 76 INFO@RJCONSULTING.CH

Le chiffon rouge

(DO-SOL7-FA-ré-fa)

Accroche à ton cœur un morceau de chiffon rouge
Une fleur couleur de sang
Si tu veux vraiment que ça change et que ça bouge
Lève-toi car il est temps

Allons droit devant vers la lumière
En levant le poing et en serrant les dents
Nous réveillerons la terre entière
Et demain, nos matins chanteront

Compagnon de colère, compagnon de combat
Toi que l'on faisait taire, toi qui ne comptais pas
Tu vas pouvoir enfin le porter
Le chiffon rouge de la liberté
Car le monde sera ce que tu le feras
Plein d'amour de justice et de joie

Accroche à ton cœur un morceau de chiffon rouge
Une fleur couleur de sang
Si tu veux vraiment que ça change et que ça bouge
Lève-toi car il est temps

Tu crevais de faim dans ta misère
Tu vendais tes bras pour un morceau de pain
Mais ne crains plus rien, le jour se lève
Il fera bon vivre demain

Compagnon de colère, compagnon de combat
Toi que l'on faisait taire, toi qui ne comptais pas
Tu vas pouvoir enfin le porter
Le chiffon rouge de la liberté
Car le monde sera ce que tu le feras
Plein d'amour de justice et de joie

