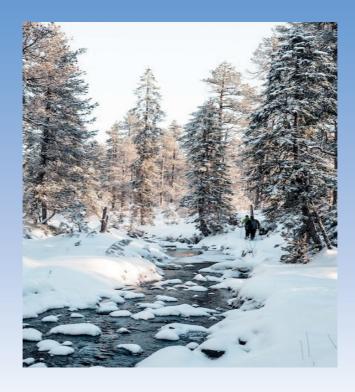


HIVER 2023



Noël de l'AVIVO

plus de 350 personnes!



Le mot du président

Année de dangers, d'incertitudes et d'espoir en 2024

Une nouvelle année débute et déjà la précarité demeure d'actualité pour les personnes en retraite, invalides ou en précarité.

Tout a augmenté : caisse maladie, électricité, TVA, assurance voiture et taux de crédit à la consommation, loyer, les prix ...

Ce début d'année **2024**, soit le **3 mars** sera très important pour les retraités suisses mais aussi pour les futures générations qui arriveront à la retraite ; eh oui ! nous allons voter sur l'initiative pour une **13ème** rente AVS.

Il s'agit de la précarité des retraités pas des millionnaires mais des bas revenus et de la classe moyenne. Effectivement, beaucoup de personnes n'ont jamais ou presque eu de problèmes durant leur vie active. Ils pensaient avoir une retraite tranquille, eh bien! pas du tout. Avec toutes les hausses, ils n'arrivent plus à suivre.

La rente moyenne simple est de l'ordre de 1800 francs, la rente de couple est plafonnée à un peu plus de 3600 francs à quoi l'on ajoute, pour près de la moitié des couples, une rente LPP de seulement 1700 francs. Rappelons que le salaire médian d'une personne en activité est de 6600 francs. Nous vous laissons réfléchir quelque peu comment maintenir plus ou moins votre niveau de vie à 70 ou 80% sans 3ème piler ce qui était l'objectif finalement de départ avec l'AVS et la LPP.

Depuis 2020, les rentiers ont perdu environ 1800 francs par an selon certaines évaluations très fiables, ce qui est l'équivalent d'une rente AVS mensuelle pour une personne. A ce stade, une 13ème rente ne permet même pas une amélioration de leur situation. Le pouvoir d'achat ne s'en retrouve pas plus adapté.

On nous dit, comme d'habitude, qui financera cette 13ème rente ? Petit rappel : actuellement, l'AVS possède la plus haute fortune de son histoire soit à 50 milliards donc aucune dette. Pour les années à venir, le Conseil Fédéral prévoit des bénéfices de 3,5 milliards ; lors des bonnes années boursières, les bénéfices atteindront ou dépasseront les 5 milliards ; le Conseil fédéral estime que la fortune de l'AVS augmentera à 70 milliards en 2030. Donc, pour l'instant, pas de souci de financement.

Ainsi, ces chiffres permettent d'introduire une 13^{ème} rente AVS aux bénéficiaires actuels et futurs

Le Conseil Fédéral, les chambres, nos politiciens, les lobbies ne font rien dans ce sens ! En conséquence, le peuple doit agir et faire en sorte que soit acceptée cette 13ème rente AVS le 3 mars 2024.

Toutes générations confondues, votons oui à la 13^{ème} rente AVS.

Olivier Daucourt Président AVIVO Jura

Les rendez-vous!



Matchs aux cartes

mercredi 27 mars et mercredi 13 novembre, 14 h. Café de la Poste à Glovelier.



Loto

mercredi 25 septembre, 14 h. Café de la Poste à Glovelier.



Sortie annuelle

mercredi 26 juin, en principe, en France.



Pique-nique canadien

vendredi 23 août, 11 h., en principe au Mont de Coeuve.



Noël de l'AVIVO

mercredi 11 décembre, 14 h. à Glovelier.



Assemblée générale

mercredi 17 avril, 14 h., Café de la Poste à Glovelier.



Manifeste



Le travail des femmes mérite de la reconnaissance – une raison de plus d'introduire une 13^e rente AVS!

Si l'on considère tant le travail rémunéré que non rémunéré, le taux d'activité des femmes et des hommes est à peu près le même. Mais les femmes perçoivent chaque année 17 000 francs de rente de moins que les hommes. Or, l'AVS est le seul pilier de la prévoyance vieillesse qui reconnaît le travail non rémunéré des femmes et qui réduit ainsi l'effet des écarts de salaires. Élever un enfant augmente la rente AVS d'un montant pouvant aller jusqu'à 350 francs par mois. Mais la rente AVS mensuelle ne peut pas dépasser 2 450 francs. Impossible de vivre en Suisse avec un tel montant.

Il faut que cela change. Il y a une année, on a promis aux femmes de Suisse que leurs rentes augmenteraient si elles travaillaient aussi longtemps que les hommes. Or, au lieu de s'attaquer enfin au problème des rentes trop basses, gouvernement et parlement prennent la direction absolument inverse, par exemple à travers des coupes dans les des rentes de veuves. Et la réforme de la Loi sur la prévoyance professionnelle (LPP), qui passera en votation en 2024, n'est qu'un nouveau projet de démantèlement et de baisses des prestations. Pour beaucoup de femmes, il ferait baisser les rentes, alors que les prélèvements sur leurs salaires augmenteraient. Et ce,

alors que les hausses des prix et des primes des caisses-maladie touchent déjà durement les personnes qui ont de petites rentes et font diminuer leur pouvoir d'achat.

Ça doit s'arrêter. C'est pourquoi nous nous engageons pour un renforcement de l'AVS par l'introduction d'une 13e rente. Il est temps que la société reconnaisse le travail des femmes à sa juste valeur — aussi sur le plan financier. Seule une AVS forte permet d'assurer que le travail que les femmes fournissent durant toute la vie active ne soit pas oublié une fois la retraite arrivée, et qu'elles reçoivent la reconnaissance et la sécurité financière à laquelle elles ont droit. Nous nous engageons donc ensemble pour une 13e rente AVS. Elle est nécessaire et urgente. Pour que nos grands-mères, nos tantes et nos filles puissent vivre, et pas juste survivre, à la retraite.

Union syndicale suisse



Théâtre

Programme 23-24 mi-saison

Février			
Samedi 3	17h00	Le Soldat et la Ballerine – L'outil de la ressemblance	Théâtre
		Traduit en langue des signes	
Samedi 3	21h00	Le Soldat et la Ballerine – L'outil de la ressemblance	Théâtre
Samedi 10	10h30	Harmonie Shostakovich – Esprit d'Afrique	Musique
Samedi 10	20h00	Harmonie Shostakovich – Esprit d'Afrique	Musique
Dimanche 11	17h00	Harmonie Shostakovich – Esprit d'Afrique	Musique
Mardi 13	12h15	Helvetia – Cie de l'Inutile	Théâtre
Vendredi 16	20h00	Au dresseur de chapeaux — Cie de l'Au-de-l'Astre	Théâtre
Mars Vendredi 1	20h00	Los appáce blauce. Cio Extrapol	Théâtre
Samedi 2	20h00	Les années bleues – Cie Extrapol Les années bleues – Cie Extrapol	Théâtre
Dimanche 3	17h00	Les années bleues — Cie Extrapol	Théâtre
Vendredi 8	20h00	La Maison d'en Haut – Collectif Besili Trafic	Théâtre
Vendredi 8	20h30	Evoca	Musique
Samedi 9	20h00	La Maison d'en Haut – Collectif Besili Trafic	Théâtre
Samedi 9	20h30	Evoca	Musique
Dimanche 10	14h00	Evoca	Musique
Jeudi 14	20h00	Encore plus, partout, tout le temps	iviusique
ocuui 14	201100	Collectif L'Avantage du Doute	Théâtre
Dimanche 17	20h00	I AM	Musique
Mardi 19	12h15	Jamais en public – Compagnie Fabrique à quoi	Théâtre
Jeudi 21	20h00	Tous les marins sont des chanteurs	moano
0000121	201100	Les productions de l'Explorateur	Théâtre
Vendredi 22	20h00	Ce qu'on doit à la nuit – Eve Chariatte	Danse
Samedi 23	20h00	Ce qu'on doit à la nuit – Eve Chariatte	Danse
Dimanche 24	17h00	Ce qu'on doit à la nuit – Eve Chariatte	Danse
Mercredi 27	20h00	Ma Colombine – Omar Porras	Théâtre
		Surtitré	
Jeudi 28	20h00	Ma Colombine – Omar Porras	Théâtre
		Surtitré	

Avril

Mercredi 17	12h15	Le siècle du chien-loup — DieselReclame	Théâtre
Jeudi 18	12h15	Le siècle du chien-loup — DieselReclame	Théâtre
Vendredi 19	20h00	Katchatz – Cie Lacsap	Théâtre
Samedi 20	17h00	Les deux frères – Georges Gribic	Théâtre
Samedi 20	20h00	Katchatz – Cie Lacsap	Théâtre
Dimanche 21	17h00	Katchatz – Cie Lacsap	Théâtre
Lundi 22	20h00	Thomas Fersen : mon frère c'est dieu sur terre	Musique
Vendredi 26	20h00	Festival étudiant	Théâtre

Mai

Mardi 21	20h00	Win-Win – Yan Walther	Théâtre
Jeudi 23	20h00	Plateau partagé : du Jura bis Bâle	Danse
Vendredi 24	20h00	Plateau partagé : du Jura bis Bâle	Danse
Mardi 28	20h00	Fantasio – TKM	Théâtre
Mercredi 29	20h00	Fantasio – TKM	Théâtre
		Surtitré	

Juin

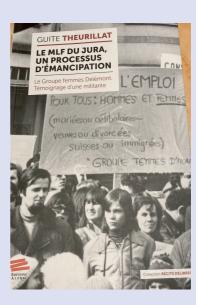
Dimanche 9 17h00 Symphonie Mercure – Musique des lumières Musique classique

A lire...

À la suite du 50e anniversaire du droit de vote des femmes en Suisse, **Guite Theurillat** décide de se replonger dans les archives du Groupe femmes Delémont (MLF jurassien) dont elle a fait partie entre 1974 et 1981. Dans son ouvrage, elle en relate l'histoire, les diverses réflexions et actions menées dans le Jura des années 1970. Ce mouvement s'est développé comme un groupe d'échange et de conscientisation, en lien avec le MLF suisse et la vie politique dans le Jura et en Suisse. Parallèlement à son engagement de militante, la narratrice évoque également sa vie de jeune mère et les obstacles quotidiens qu'elle a dû affronter pour revendiquer son statut de femme libre et indépendante.

Son premier ouvrage constitue un témoignage unique de l'histoire du féminisme jurassien jusqu'ici peu documenté. Il pose ainsi des jalons historiques que **Guite Theurillat** souhaite transmettre à la jeune génération.

...ou à acquérir dans votre librairie préférée



Référendum contre EFAS

(Financement uniforme des prestations)

L'EFAS est une réforme fondamentale du financement dans le domaine de la santé et défend le financement homogène des prestations ambulatoires et stationnaires.

La réforme déplace le pouvoir des cantons vers les caisses maladie. Des hausses de primes, une pression économique exercée sur le personnel de santé et une baisse de la qualité des soins prodigués aux patient es sont à craindre

Référendum contre la modification du 22 décembre 2023 de la loi fédérale sur l'assurance-maladie (LAMAI)

Les citoyen-nes suisses disposant du droit de vote, demandent, sur la base de l'article 141 de la Constitution fédérale de la Confédération suisse du 18 avril 1999 et des articles 59a à 66 de la loi fédérale du 17 décembre 1976 sur les droits politiques, que la modification du 22 décembre 2023 de la loi fédérale sur l'assurance-maladie (LAMal) (Financement uniforme des prestations) soit soumise au vote populaire.

INTERNET DE L'AVIVO

Visitez notre site:

www.avivointerjura.ch

Adresse électronique :

avivointerjurassien@gmail.com

IMPRESSUM

Maquette et mise en page :

Impression:

Roger Jardin et

Editeur: AVIVO interjurassienne

Imprimerie Cattin Sàrl Imprimerie Cattin Sàrl.

Bulletin trimestriel

Bassecourt

Rédaction : Roger Jardin

Tirage: 1'200 exemplaires

Accueil des futurs retraités

Forum St-Georges, Route de Bâle 5, 2800 Delémont Le 15 novembre 2023

Dès 17.45 h.	Accueil des invités Partie officielle, discours (Sous la conduite de M. Pascal Mazzarini, Chef du Service de la Cohésion sociale, de la jeunesse et du logement).				
18 h.	Ville de Delémont – Accueil	M. Patrick Chapuis, Conseiller communal.			
18 h. 05	Ville de Delémont . Agence AVS	Mme Corinne Gagnebin.			
18 h. 15	ProSenectute	Mme Amélie Wermeille et M. Noé Mayer.			
18 h. 25	Croix-Rouge JU	M. Yann Rufer			
18 h. 35	AVIVO	M. Roger Jardin et Mme Roselyne Chapuis.			
18 h. 45	Jura Rando	Mme Muriel Baumlin et M. Charly Terreaux.			
18 h. 55	Ville de Delémont – Politique des seniors	Pascal Mazzarini, Chef de Service.			
Dès 19 h.	Apéritif dînatoire				



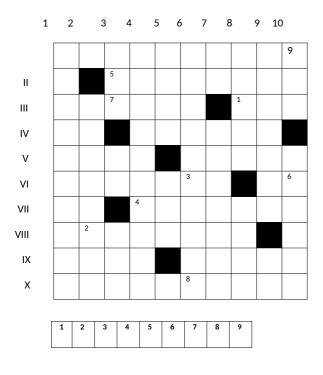
CONSULTING

SOUTIEN RH & COACHING SUR MESURE

WWW.RJCONSULTING.CH +41 79 719 70 76 INFO@RJCONSULTING.CH

Mots croisés

Il rapporte des milliards à la Suisse!



Envoyez vos réponses sur carte postale, jusqu'au **29 février 2024** à : AVIVO section interjurassienne – 2800 Delémont

HORIZONTALEMENT

I. Terme anglo-saxon désignant un aéroglisseur. II. Mettrai plus bas que terre. III. Peut qualifier quelqu'un de dérangé. Pour écrire ou allumer. IV. Fin d'infinitif. Graine d'orme. V. Personnage mythique faisant peur aux enfants. II le fait sur le fil. VI. Sa capitale est Turin. Cobalt. VII. Capone. Se faire une idée approximative. VIII. Qui se compose de trois éléments. IX. Le grand fait très peur. C'est un non définitif. X. Faisais bisquer

VERTICALEMENT

1. C'est l'homme ou la femme des petites doses. 2. Qualifie un terrain à base de glaise. 3. C'est une combe. Son île n'est pas musicale. Vallée fluviale envahie par la mer. 4. Ouvertures élargies. 5. Chiffonna. Se risqua. 6. Mandarine. 7. S'est bidonné. C'est l'objectif de l'aimant. 8. Grand végétal ligneux. Permit d'accéder. 9. Sorte de biscuit. Conjonction de coordination. 10. C'est une manie désagréable. Restais sous le soleil.

Solutions du concours no 25

Ecole 1. Le Prédame Ecole 2 : Le Cerneux-Godat Ecole 3 : Les Ecarres

Ecole 4: Les Rouges-Terres

Félicitations aux gagnants :

Pascal Marchand, Prés-Liavas 27, Bassecourt Fr. 30.-Anne-Marie Lachat, Sur-la-Planchette 7, Glovelier Fr. 20.-Monique Froidevaux, Crêt 15, Delémont Fr. 10.-

Adresses importantes

Communication, sponsoring, déclaration d'impôts

Président : Olivier Daucourt 078 602 71 36

E-mail: president@avivointerjura.ch

Adhésion, changement d'adresse, démission, annonce d'un décès

Secrétaire: Rogelaine Jardin 079 502 15 64

E-mail: secretaire@avivointeriura.ch

Facturation, concours, gestion des bons etc...

Trésorière Esther Jeannotat 079 219 81 28

E-mail: tresoriere@avivointerjura.ch
Adresse postale: sur les Côtes 17 2950 Courgenay

Rédaction du bulletin trimestriel

Rédacteur Roger Jardin 032 422 36 32

E-mail: redacteur@avivointerjura.ch

Renseignement participation à la chorale etc...

Chorale: Roselyne Chapuis 079 481 15 55

E-mail: chorale@avivointerjura.ch

Catherine Excursions

Catherine Chappuis Rte principale 57 CH-2824 Vicques +41 (0)79 735 68 94

in fo@catherine-excursions.ch



solidarité et dignité

OUI à la 13e rente AVS

Contrairement au texte de la Constitution fédérale, art. 112 al. 2 lettre b. les besoins vitaux des bénéficiaires de l'AVS ne sont pas couverts, essentiellement faute d'indexation annuelle au coût de la vie. Le pouvoir d'achat des aîné-e-s diminue régulièrement alors que les rentes AVS ne suivent pas.

En 2024, 200'000 personnes à la retraite sont menacées de pauvreté. Après des années de labeur au cours desquelles elles ont largement contribué à la richesse de la Suisse, leur retraite n'est ni décente ni digne.

Les femmes reçoivent souvent une faible rente AVS en raison de cotisations moindres ou partielles qui ne leur assurent pas le minimum vital.

La 13e rente AVS n'entraînera ni la réduction des prestations complémentaires déjà octroyées ou à venir, ni la perte du droit à ces prestations.

à la 13e rente AVS a la 13e lente Avo Initiative populaire "Mieux vivre à la retraite" (Initiative pour une 13e rente AVS)

NON à l'Initiative "Pour une prévoyance vieillesse sûre et pérenne" (Initiative des jeunes PL PAL NON à cette initiative qui veut relever l'âge de nos retraites en fonction de notre espérance de vie! NON à cette initiative qui vise à confier nos retraites à des investisseurs!

NON aux mensonges!



Section interjurassienne, 2800 Delémont, 078 602 71 36 secretaire@avivointerjura.ch - www.avivointerjura.ch



C' que c'est bon et de saison!!!!

Recette des pieds de chèvre ou Recette des cuisses de dames

Travaillez 5 œufs entiers avec 200 grammes de sucre et une prise de sel.

Battez au fouet longuement puis ajoutez 125 grammes de crème double et le zeste d'un citron râpé.

Incorporez petit à petit 500 grammes de farine auxquels vous aurez ajouté le contenu d'en paquet de levure.

Incorporez encore une pointe de couteau de bicarbonate, un verre de kirsch et deux cuillères à café de grains d'anis.

Pétrissez cette pâte qui doit avoir une consistance assez ferme, jusqu'à ce qu'elle soit lisse et souple.

Laissez-la reposer durant une heure dans une terrine recouverte d'un linge.

Prélevez ensuite, dans cette masse qui aura levé, des boulettes que vous allongerez en forme de cigare en les roulant sur une planche farinée.

Leur dimension peut aller de la grosseur du pouces jusqu'à celle d'un gros cigare de 2 à 3 centimètres de diamètre. Rangez ces cylindres en bon ordre sur la table farinée et recouvrez-lez d'un linge pour les laisser développer encore pendant une demi-heure environ.

Coupez l'une des extrémités de ces cylindres en 2 moitiés par un coup de couteau qui se prolongera sur 2 à 3 cm.

Plongez les pieds de chèvre ainsi façonnés dans un bain d'huile de friture.

Tournez-les du bout de l'écumoire jusqu'au moment où ils auront pris de la couleur sur toutes les surfaces.

Retirez-les et saupoudrez-les encore d'un peu de sucre.

Les pieds de chèvres peuvent se conserver plusieurs jours dans une boîte métallique fermée.

Source : Le Jura à table



Créances d'assurance-maladie impayées

Entrées en vigueur des changements législatifs

Lors de sa séance du 22 novembre 2023, le Conseil fédéral a fixé les entrées en vigueur de divers changements législatifs impactant la gestion des primes d'assurance-maladie impayées.

Modifications de la loi fédérale sur l'assurance-maladie (LAMal) :

- Dès le 1^{er} janvier 2024, les personnes mineures ne pourront plus être poursuivies pour les primes et les participations aux coûts impayées par leurs parents.
- Dès le 1^{er} janvier 2025, les assureurs ne pourront engager que deux procédures de poursuite maximum par année contre la même personne, ceci afin de limiter les dépenses liées aux frais de poursuite.
- Dès le 1er juillet 2025, les cantons pourront reprendre les actes de défaut de biens (ADB) des personnes assurées et leur offrir une aide au désendettement. Alors qu'actuellement, les cantons doivent payer 85% des créances à l'assureur sans pouvoir gérer eux-mêmes les ADB, ils pourront à l'avenir se les faire céder en les payant à 90%. Ce changement permettra aux personnes assurées de changer plus rapidement d'assureur et de forme d'assurance afin de bénéficier de primes plus avantageuses.



Modification de la loi fédérale sur la poursuite pour dettes et faillites (LP) :

Dès le 1º juillet 2024, les personnes assurées faisant l'objet d'une saisie de revenus auront la possibilité de charger l'office des poursuites de payer leurs primes courantes, cela afin de les aider à sortir de la spirale de l'endettement. Cette mesure, efficace pour réduire le nombre de poursuites.

Artias novembre 2023

Tombe la neige (ADAMO) mi, la, Mi7,ré

Tombe la neige, tu ne viendras pas ce soir,

Tombe la neige et mon cœur s'habille de noir.

Ce soyeux cortège, tout en larmes blanches,

L'oiseau sur la branche pleure le sortilège.

Tu ne viendras pas ce soir, me crie mon désespoir,

Mais tombe la neige, impassible manège.

La, lala, ...

Tombe la neige, tu ne viendras pas ce soir,

Tombe la neige, tout est blanc de désespoir.

Triste certitude, le froid et l'absence,

Cet odieux silence, blanche solitude.

Tu ne viendras pas ce soir, me crie mon désespoir,

Mais tombe la neige, impassible manège,

Mais tombe la neige, impassible manège.

La, lala, ...