

N° 21 - NOVEMBRE 2022

AVIVO

Section interjurassienne



Ajoie



Delémont

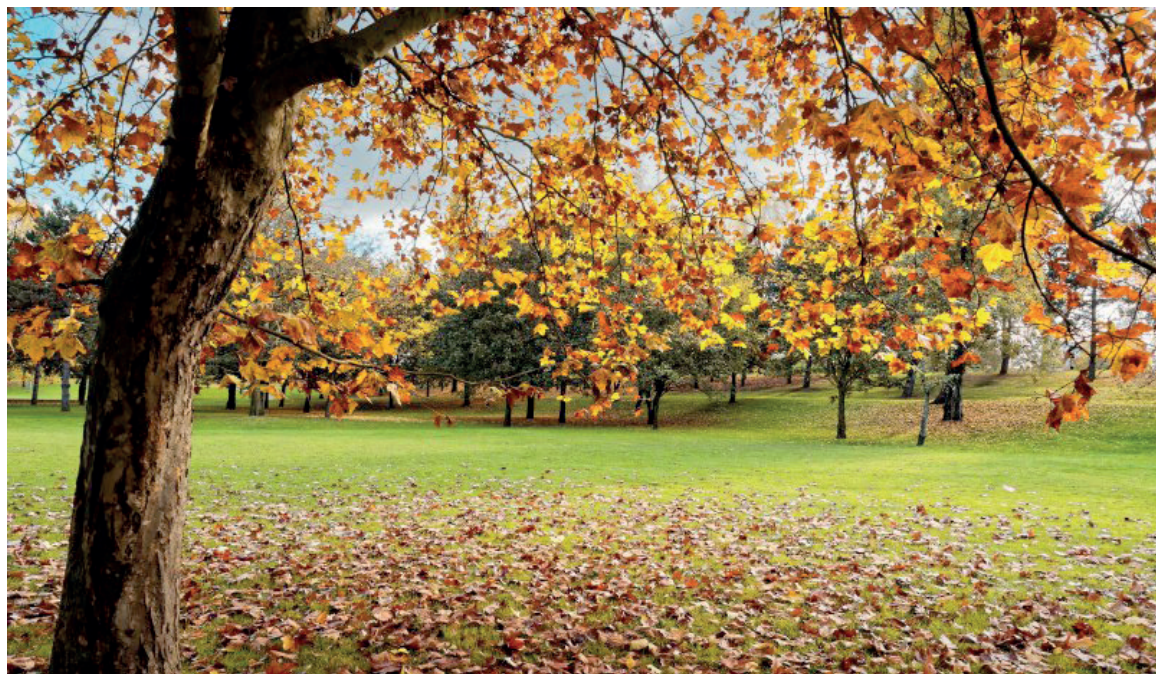


Franches-Montagnes



Moutier

AUTOMNE 2022



Jass du 27 septembre

Une réussite !
40 participants

*Merci à tous pour
votre participation!*



Loto du 25 octobre

Un beau succès ! 71 participants !



Le mot du président

Tout devient plus cher – comment allons-nous y faire face ?

Après un été très ensoleillé voici un automne et un hiver moins propices à notre vie quotidienne.

AVS 21 vient d'être accepté à une très faible majorité et les dames devront travailler plus longtemps pour peu d'argent en plus !

Dès lors le Conseil fédéral va augmenter les rentes AVS de 2,5% soit entre CHF 30.- CHF 60.- soit pour la rente minimale de CHF 1'195.- à CHF 1'225.- et la rente maximale de CHF 2'390.- à CHF 2'490.-. Parmi les aînés ou aînées, combien de personnes touchent la rente maximale en Suisse, respectivement dans le Jura ? C'est une hérésie de plus envers les personnes âgées !!! A quand la 13e rente ?

Combien de baisses faudra-t-il supporter dans le **deuxième pilier** ? Face aux difficultés que rencontrent les caisses de pension, l'Autorité de surveillance de la LPP va jusqu'à proposer une nouvelle baisse du taux de conversion, donc une baisse des futures rentes ! Une fois de plus, on veut faire payer aux futurs retraités les conséquences de la logique du néfaste système par capitalisation du 2è pilier. Un renforcement de l'AVS et le respect de la Constitution fédérale qui évoque la couverture des besoins vitaux par l'AVS (article 112, al 2 lettre b) sont une nécessité. Le moyen de garantir des retraites sûres est de faire glisser progressivement la part obligatoire du 2ème pilier dans l'AVS qui est bien plus solide et solidaire. Contrairement à la LPP, elle n'alimente pas la spéculation boursière en immobilisant

des centaines de milliards.

Continuerons-nous dans la spirale qui consiste à rendre les riches toujours plus riches et les pauvres toujours plus pauvres ?

Comme chaque automne, les cotisations des **caisses maladie** et leur augmentation récurrente se poursuit. Une nouvelle fois, l'atteinte drastique à notre niveau de vie est démontrée. Surtout à celles et ceux de la classe moyenne qui n'ont pas droit aux subsides pour le paiement des primes ! Les effets de seuil, vous vous souvenez ?

A la lecture de l'article paru dans le QJ du 7.10.22 à propos des **mesures d'économies cantonales**, nous apprenons que la participation aux soins à domicile passera de CHF 5.- à CHF 10.-. Pire encore, un couple qui reçoit des soins à domicile se verra facturer un montant de CHF 600.- par mois ou CHF 7'200.- par année. Ceci, évidemment en plus de sa franchise et quote-part aux frais médicaux !

Sans vouloir en rajouter une couche, il faut également mentionner la **hausse des coûts**, entre autres, de l'électricité, du gaz, du fuel et, par voie de conséquence celle des biens de consommation courante.

Voilà un début d'année 2023 qui ne s'annonce pas très réjouissant et rempli d'incertitudes !

Olivier Daucourt
Président AVIVO Jura

Tivert & Tifou

Tivert & Tifou est un duo humoristico-acrobatico-clownesque né de la complicité improbable de Thierry Grünig et Cedric Bürgi, deux anciens rivaux réunis un jour, par hasard, par le théâtre. Deux clowns-acrobates entrent en scène. Ils sont chauds, ils sont en forme et ils sont bien partis pour envoyer du lourd. À ce détail près qu'on attend d'eux qu'ils présentent un salto à plus de quatre mètres du sol... mais ça, ils ne le savaient pas avant de signer. Une telle acrobatie ne s'improvise pas. Mais qu'importe, ce parcours initiatique est parsemé de surprises et de situations cocasses. À force de portés dans les airs, d'acrobaties tournoyantes et de danses bien chaloupées, Tivert & Tifou vont-ils accumuler suffisamment de confiance en eux pour tenter – et réussir – le grand saut?



Voyagez comme vous aimez.



hertzeisen-giger
Voyages en autocars à travers l'Europe



Autocars Hertzeisen SA

Route de la Raisse 2

CH - 2855 Glovelier

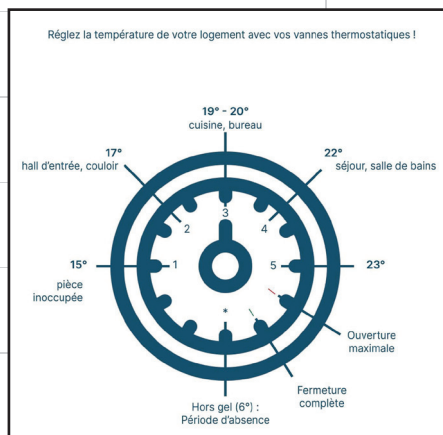
Tél. 032 426 72 68

www.hertzeisen.com

Chauffer malin

Le tableau suivant donne des valeurs indicatives de réglage. Les températures peuvent varier en fonction de la qualité des radiateurs, de l'isolation de la pièce et du type de vanne. Comme la plupart des robinets, la vanne s'ouvre en la tournant dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

Position de la vanne	Température de référence	Réglage conseillé pour
*	6°C	Période d'absence (hors-gel)
0 – 1	12°C	Cave, escaliers
1	15°C	Chambre inoccupée, buanderie, réduit
2	17°C	Hall d'entrée, couloir
2 – 3	18°C	Chambre à coucher
3	19-20°C	Cuisine
3 – 4	20-21°C	Séjour, chambre d'enfant
4	22°C	Salle de bains
5	max.	Ouverture complète de la vanne. En été, lorsque le chauffage est éteint, cette position permet au mécanisme de se détendre et prolonge sa durée de vie.



Respirations d'automne

de Maurice Carème



L'automne

L'automne au coin du bois,
Joue de l'harmonica.
Quelle joie chez les feuilles !
Elles valsent au bras
Du vent qui les emporte.
On dit qu'elles sont mortes.

L'écureuil et la feuille

Un écureuil, sur la bruyère
Se lave avec de la lumière
Une feuille morte descend,
DouceMENT portée par le vent.
Et le vent balance la feuille
Juste au-dessus de l'écureuil ;
Le vent attend, pour la poser
Légèrement sur la bruyère,
Que l'écureuil soit remonté
Sur le chêne de la clairière
Où il aime se balancer
Comme une feuille de lumière.

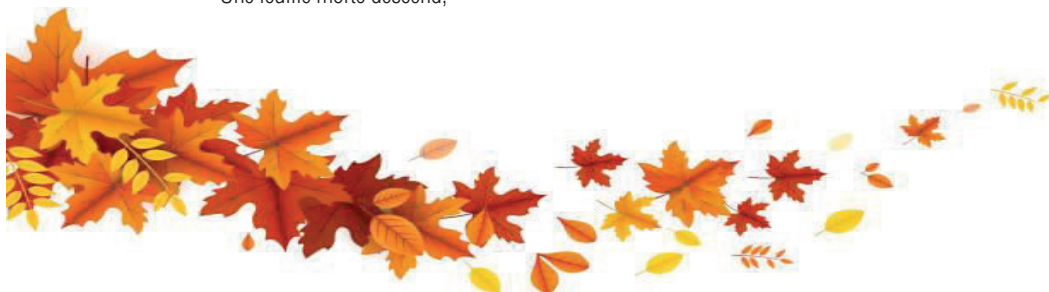
L'écureuil et la feuille

Un écureuil, sur la bruyère
Se lave avec de la lumière
Une feuille morte descend,

DouceMENT portée par le vent.
Et le vent balance la feuille
Juste au-dessus de l'écureuil ;
Le vent attend, pour la poser
Légèrement sur la bruyère,
Que l'écureuil soit remonté
Sur le chêne de la clairière
Où il aime se balancer
Comme une feuille de lumière.
L'automne au coin du bois,
Joue de l'harmonica.

Le brouillard

Le brouillard a tout mis
Dans son sac de coton ;
Le brouillard a tout pris
Autour de ma maison.
Plus de fleurs au jardin
Plus d'arbres dans l'allée ;
La serre des voisins
Semble s'être envolée.
Et je ne sais vraiment
Où peut s'être posé
Le moineau que j'entends
Si tristement crier.



Fête de Noël

Le 14 décembre à la halle des fêtes de Glovelier, 14 h.

PROGRAMME

- Accueil par le Président de l'AVIVO interjurassienne, M. Olivier Daucourt.
- Messages des autorités
- Chants de la chorale de l'AVIVO sous la direction de M. Daniel Marquis
- Programme musical de M. Amadou
- Spectacle de la compagnie Tiver et Tifou
- Chants de la chorale de l'AVIVO
- Apéritif dînatoire
- Fin de la manifestation

RAPPEL :
Uniquement sur inscription
via le bulletin reçu par courrier
le 28 octobre 2022.



INTERNET

Visitez notre site :

www.avivointerjura.ch

Adresse électronique :

avivointerjurassien@gmail.com

IMPRESSUM

Editeur : AVIVO interjurassienne
Bulletin trimestriel

Rédaction : Roger Jardin

Maquette et mise en page :
Roger Jardin et
Imprimerie Cattin Sàrl

Impression : Imprimerie Cattin Sàrl,
Bassecourt

Tirage : 1'350 exemplaires

Coût de la vie

la Suisse reste très chère

La Suisse est toujours l'un des pays d'Europe le plus cher : si on compare par exemple avec la France le prix de différents biens et marchandises de consommation courante, le bilan est sans appel : mise à part quelques rares postes de dépenses, **tous les prix en Suisse** sont supérieurs à ceux en France.

Tous les pourcentages présentés sont calculés en fonction de la moyenne des 27 pays de l'Union européenne. Ceci vous donnera une idée des **différences de coûts entre la Suisse et la France**, mais aussi en fonction d'autres prix.

Selon les informations statistiques fournies, les dépenses de consommation des ménages suisses sont 32% plus élevées que dans la moyenne des pays de l'Union européenne. Pour comparaison, ils sont 14% plus élevés en France, et seulement 6% en Allemagne.

La viande est presque 2 fois plus chère en Suisse qu'en moyenne dans les 27 pays de l'Union européenne. Le prix de la viande est un des exemples de marchandises où la différence de coût est significative : alors qu'en France la viande coûte 22% plus chère qu'en moyenne dans l'UE (cette différence est de 26% en Allemagne) elle est **97% plus chère en Suisse**. Même chose pour les huiles et graisses, qui sont en Suisse 68% plus chères, alors que la différence avec la moyenne de l'Union Européenne n'est que de 6% en France.

De manière générale, les **denrées alimentaires sont beaucoup plus onéreuses en Suisse** qu'en moyenne dans l'UE, avec une différence de 44%. Pour la France, cette différence n'est que de 12%, et de 11% en Allemagne.

Des boissons alcoolisées plus chère en Suisse, et du tabac moins cher. Alors que le **tabac** est 4% moins cher en Suisse que dans la moyenne des pays de l'UE, il est 33% plus cher en France, et 19% plus cher en Allemagne. En revanche, les boissons alcoolisées sont plus chères en Suisse (+13%), mais moins chères en France (-5% par rapport à la moyenne de l'UE).

L'habillement : une différence de prix « modérée ».

Electricité, gaz et combustible : des tarifs à peu près équivalents.

Les services de communication

Les coûts de communication (téléphonie, internet) sont, contrairement à ce qu'on pourrait croire, plus importants en France, où la différence avec les pays de l'UE est de +21%. En Suisse, les prix sont 4% inférieurs à ceux pratiqués en moyenne dans les 27 pays de l'UE.

Equipelement informatique, audiovisuel et photographique : moins cher en Suisse.

C'est la seule vraie bonne nouvelle et elle concerne les loisirs : les prix suisses de l'informatique, de l'audiovisuel et la photographie sont équivalents aux prix de la moyenne des pays de l'UE. En France, ils sont 6% plus chers.

Prix des hôtels, cafés et restaurants : une différence de prix pas si significative entre la Suisse et la France.

La Suisse propose certes des prix élevés pour ces services par rapport à la moyenne des pays de l'UE (+32%), mais la France également (+20%). Du coup, la différence ne paraîtra pas si importante aux expatriés français qui vont à l'hôtel ou au restaurant.



***Les astuces les plus efficaces pour
réduire les coûts élevés d'électricité***



1 degré de température ambiante en moins
640 kWh/ 128 francs



Ne pas se doucher un jour par semaine
280 kWh/ 56 francs



Se doucher une minute de moins
180 kWh/ 36 francs



Eloigner les meubles des chauffages
160 kWh/ 32 francs



L'été, faire sécher ses habits dehors
100 kWh/ 20 francs



Regarder la télévision 2 heures en moins
60 kWh/ 12 francs



Le couvercle sur les casseroles
34 kWh/ 7 francs



Dégivrer régulièrement le réfrigérateur
26 kWh/ 5 francs

Sudoku n° 2

La règle du sudoku : Remplir les cases vides avec les chiffres de 1 à 9, de telle sorte qu'ils n'apparaissent qu'une fois par ligne, par colonne et par carré de 3x3 cases.

	8			6	3	2	5	
	3	9	4					
						9		
			6	1			8	9
8								7
9	7			2	8			
		4	a	b	c			
					4	1	3	
	6	1	7	3			9	

a	b	c

Merci de compléter les cases ci-dessus (a,b,c) et de proposer le nombre formé.

Envoyez vos réponses (nombre de 3 chiffres) sur carte postale, jusqu'au **2 décembre 2022** à :
AVIVO section interjurassienne – 2800 Delémont

La réponse du n° 20 du bulletin à trouver pour le mots croisés était «jass».

Merci à tous et félicitations aux gagnants !

1er prix (30.-) : Madame Marceline Faivre, Golatte 12, 2800 Delémont

2e prix (20.-) : Monsieur Bernard Mougenot, Taiche 10, 2800 Delémont

3e prix (10.-) : Madame Geneviève Allimann, rte Principale 4, 2863 Undervelier

Les feuilles mortes

Serge Gainsbourg (La-Do-Fa-Mi7)

Oh je voudrais tant que tu te souviennes
Cette chanson était la tienne
C'était ta préférée je crois
Qu'elle est de Prévert et Kosma
Et chaque fois «Les feuilles mortes»
Te rappellent à mon souvenir
Jour après jour les amours mortes
N'en finissent pas de mourir
Avec d'autres bien sûr je m'abandonne
Mais leur chanson est monotone
Et peu à peu je m'indiffère
A cela il n'est rien à faire
Car chaque fois «Les feuilles mortes»
Te rappellent à mon souvenir
Jour après jour les amours mortes
N'en finissent pas de mourir
Peut-on jamais savoir par où commence
Et quand finit l'indifférence
Passe l'automne vienne l'hiver
Et que la chanson de Prévert
Cette chanson «Les feuilles mortes»
S'efface de mon souvenir
Et ce jour-là mes amours mortes
En auront fini de mourir
Et ce jour-là mes amours mortes
En auront fini de mourir

Comment payer une QR-facture ?

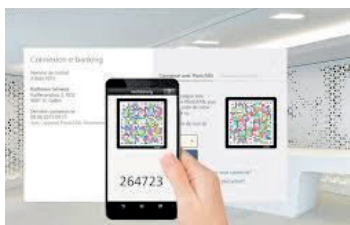
Au guichet



Les personnes qui ne sont pas en mesure ou ne veulent pas numériser leurs factures peuvent continuer à faire leurs paiements à l'aide d'un ordre de paiement au guichet postal ou la banque.

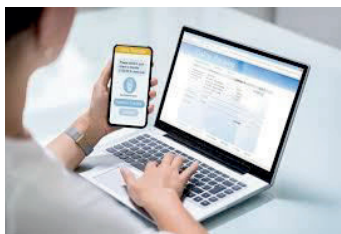
La QR-facture fonctionne comme un bulletin de versement (partie paiement et partie récépissé). Des frais peuvent être demandés.

Avec l'e-banking



Ouvrir l'e-banking, scanner le Swiss QR-Code avec un lecteur QR ou avec une caméra intégrée (à son téléphone portable, sa tablette ou à son ordinateur). Puis, déclencher le paiement en cliquant.

Avec le mobile banking



Ouvrir l'application mobile banking sur son smartphone, scanner le Swiss QR Code avec la fonction de lecteur de code QR et déclencher le paiement en un seul clic.

Adresses importantes

Communication, sponsoring, déclaration d'impôts

Président :	Olivier Daucourt	078 602 71 36
E-mail :	president@avivointerjura.ch	

Adhésion, changement d'adresse, démission, annonce d'un décès

Secrétaire :	Rogelaine Jardin	079 502 15 64
E-mail :	secretaire@avivointerjura.ch	

Facturation, concours, gestion des bons etc...

Trésorière	Esther Jeannotat	079 219 81 28
E-mail :	tresoriere@avivointerjura.ch	
Adresse postale :	sur les Côtes 17 2950 Courgenay	

Rédaction du bulletin trimestriel

Rédacteur	Roger Jardin	032 422 36 32
E-mail :	redacteur@avivointerjura.ch	

Renseignement participation à la chorale etc...

Chorale :	Roselyne Chapuis	079 481 15 55
E-mail :	chorale@avivointerjura.ch	

CENTRE SAINT-FRANÇOIS

Delémont Jura Suisse

UN CADRE PROPICE
À VOTRE BIEN-ÊTRE

TRAVAILLER, MANGER, DORMIR ?
TOUT EN UN SEUL LIEU

ESPACE D'ACCUEIL

- PATIO AMMÉNAGÉ ET JARDIN ARBORÉ
- TERRASSE CONVIVIALE
- 30 PLACES DE PARKING GRATUITES

RESTAURATION & CONVIVIALITÉ SUR RÉSERVATION

- SALLE À MANGER
CAPACITÉ JUSQU'À 140 PERS.
- VASTE CHOIX DE MENUS SUR DEMANDE
- APÉRITIFS D'ÎNATOIRES, MARIAGE
- REPAS FESTIFS
- REPAS D'ENTREPRISE
- COLLATION D'ENTERREMENT

30 PLACES
DE PARKING
GRATUITES

ESPACE DE FORMATION ET DE RÉUNION

INFRASTRUCTURE POUR SÉMINAIRES,
COURS, RÉUNIONS

- 12 SALLES À CAPACITÉ VARIABLE
DE 8 À 140 PERS.
- MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE MODERNE
BEAMER, TABLEAU INTERACTIF
FLIP-CHART, COFFRET DE MODÉRATION
- ACCÈS INTERNET WIFI

HÉBERGEMENT & ESPACE CONFORT

- CAPACITÉ TOTALE DE 90 PERSONNES
- 40 CHAMBRES INDIVIDUELLES
DOUBLES OU TRIPLES (WC & DOUCHE)
DONT 10 SPÉCIALEMENT ADAPTÉES
POUR LES PERSONNES EN SITUATION
D'HANDICAP
- 3 SALLES DE BAINS POUR PERSONNE
À MOBILITÉ RÉDUITE

RUE DU VORBOURG 4
CH - 2800 DELÉMONT
T 032 421 48 60
info@centresaintfrancois.ch



centresaintfrancois



centresaintfrancois

www.centresaintfrancois.ch



TOUT EST ACCESSIBLE
AUX PERSONNES
EN CHAISE ROULANTE



TRANSPORTS
PUBLICS GRATUITS
DANS L'ARC JURASSIEN



GROUPS

Catherine Excursions

Catherine Chappuis
Rte principale 57
CH-2824 Vicques
+41 (0)79 735 68 94

info@catherine-excursions.ch



Amadou Dieng

Danseur Chorégraphe, il est tout d'abord professeur de danse africaine, moderne et contemporaine. Amadou est diplômé de l'École nationale des beaux-arts de Dakar. Il a complété son parcours professionnel avec une formation en danse contemporaine au Sénégal et ensuite à Paris.

En 2010 il obtient le 1er prix en danse moderne au conservatoire à Dakar.

En 2011 il est élu meilleur danseur au festival international de folklore et de percussions à Louga (Sénégal).

Il est titulaire d'un diplôme suisse de moniteur J+S (jeunesse et sport) en gymnastique et danse et d'un diplôme J+S en danse salsa.

De 2019 à 2022, il participe à la formation TDC (Territoires dansés en commun), un programme transfrontalier franco – suisse d'éducation artistique et culturelle (EAC) en danse qui se déploie entre le pays de Montbéliard, le canton du Jura et la partie francophone du canton de Berne. Un projet qui vise à développer les actions de la danse en milieu scolaire, socioculturel et éducatif.

Amadou est également le directeur artistique de la compagnie de danse ADC (Afree Dance Company) à Porrentruy, avec laquelle il a déjà présenté plusieurs spectacles, dont 3 créations: spectacle Lekele Ada en 2019, Grand-Place en 2021 et Ici, Ailleurs qui est actuellement en tournée nationale et internationale. Il a également animé la Flashmob des 40 ans du canton du Jura.

Il a reçu le Prix de la culture 2021 de la ville de Porrentruy.



Amadou Dieng est originaire du Sénégal et a grandi dans une famille d'artistes.

**A voir le 14 décembre
à notre fête de Noël**



Toujours Actif!

Nouveau bureau à Alle!

Parking à disposition



Mes compétences :

*Trouver la perle rare pour les acheteurs.
La vente, un challenge, un défi qui me passionne.*

*Des décennies dans la branche du courtage
immobilier ainsi que dans la construction et
la rénovation.*

*Très bonnes connaissances des lois ainsi
que de la L.D.F.R. et la gestion administra-
tive.*

*En étroite collaboration avec les banques et
les notaires depuis l'élaboration d'un projet
d'acte de vente jusqu'à la signature.*

*Votre partenaire depuis 1986, avec plus de
1000 biens vendus, de la commune Les
Enfers au lieu-dit du «Paradis».*

Alain Pisteur

ALAIN PISTEUR

Rue de l'Eglise 15
2942 Alle

Tél.: +41 (0)32 599 10 11
Nat.: +41 (0)79 208 51 00
Natel atteignable 7/7 jours

a.pisteur@bluewin.ch
www.pisteur.ch

L'immobilier
c'est mon métier depuis 1986!