

No 17 - septembre 2021

AVIVO

Section interjurassienne



Ajoie



Delémont



Franches-Montagnes



Moutier

été - automne 2021



Activités

l'AVIVO interjurassienne en confiance, c'est reparti !

Après notre magnifique course annuelle du 18 août 2021 123 participants ! (voir photos dans le présent bulletin), les activités suivantes se dérouleront comme suit :

Assemblée générale le mardi 12 octobre 2021 à 14 h.
au Centre St-François, rue du Vorbourg 4, à Delémont.



Match aux cartes le mardi 16 novembre 2021 à 14 h.
au Centre St-François, rue du Vorbourg 4, à Delémont.



Fête de Noël le vendredi 10 décembre 2021
au Comptoir, lieu habituel, à Delémont.



Voyagez comme vous aimez.



hertzeisen-giger
Voyages en autocars à travers l'Europe



Autocars Hertzeisen SA
Route de la Raisse 2
CH - 2855 Glovelier
Tél. 032 426 72 68
www.hertzeisen.com

1^{er} Mot

du président

A l'occasion de cette année COVID, l'AVIVO a subi de multiples changements dans sa structure au comité.

Tout d'abord un très grand merci à Rogelaine qui cumulait les fonctions depuis pas mal de temps. Rogelaine demeure au Comité comme secrétaire, tout grand merci à elle.

Nous souhaitons la bienvenue à Esther Jeannotat notre nouvelle trésorière déjà en pleine activité et force de propositions pour bien de nouvelles idées.

Bienvenue également au comité à Chapuis Roselyne et Donzé Marie-Antoinette.

Un très grand merci à tous les autres membres du comité qui agissent à bien des niveaux depuis plusieurs années.

COVID oblige, les réunions en présentiel n'ont repris que depuis le 7 mai 2021 à l'hôtel Centre Saint François à Delémont.

Puis à raison d'une séance par mois, le nouveau Comité progresse dans ses projets et reprend peu à peu ses activités tout en essayant d'apporter de la créativité et de la nouveauté.

En plus des activités traditionnelles de l'AVIVO, cette année sera marquée par l'organisation à Delémont, dans le Jura, de l'assemblée générale de l'AVIVO Suisse en date du 3 novembre 2021. Nous nous réjouissons d'accueillir nos collègues suisses et nous ferons tout pour promouvoir le Canton du Jura et ses richesses.

En outre, le comité étudie la possibilité d'instaurer, dans le canton du Jura, une plate-forme du type Gérontopôle dans le canton de Fribourg (voir www.silverhome.ch.) Les Institutions en territoire jurassien suivantes ont été contactées : Curaviva, Rio, Pro cap, Pro Infirmis et Pro Senectute.

L'AVIVO Interjurassienne se doit de retrouver de nouveaux membres et nous vous demandons simplement d'en parler autour de vous.

Des flyers sont également disponibles et à demander au comité.

Année COVID, année de transition mais avec de nouvelles forces pour porter encore l'AVIVO Interjurassienne dans le futur.

Olivier Daucourt / Président

Santé mentale chez les seniors

Durant toute l'année à venir, Santépsy.ch s'adressera spécifiquement aux seniors. Conseils, ressources et informations vous seront adressés à travers un dispositif qui abordera des thèmes qui vous touchent particulièrement : importance des activités sociales, rapport au corps, deuils, passage à la retraite, baisse du niveau de vie, dépendances, etc.

Extraits de la LETTRE DES NOUVELLES (Newsletter) du 29.7.21 de Pro Senectute

Chorale

Venez chanter avec nous !



Depuis plus de trente ans, la chorale de l'Avivo donne une à deux fois par an de petits concerts dans les homes de la région et anime la traditionnelle Fête de Noël de l'Avivo.

Perpétuant la tradition, nous sommes actuellement une poignée d'irréductibles qui se réunissent le mercredi après-midi de 14 à 16h à l'Aula de l'école du Gros-Seuc à Delémont.

Sous la baguette experte de notre directeur, Daniel Marquis, chanteuses et chanteurs partagent leur amour de la chanson et cultivent fraternité,

bienveillance et amitié. Notre répertoire : morceaux populaires, chanson francophone revisitant les auteurs qui ont charmé notre jeunesse et mélodies plus actuelles.

Il n'est pas nécessaire d'être virtuose pour entrer à la chorale, mais si vous appréciez la camaraderie et le joyeux partage vous serez accueillis à bras ouverts.

Vous pouvez nous rejoindre dès le mercredi 25 août 2021 à 14 h à l'Aula du Gros-Seuc ou appeler le 079 481 15 55.

Activités

de Pro Senectute

- **Thés dansants**, Porrentruy, dès le 29 août: rendez-vous Ô Vergers d'Ajoie
- Delémont, dès le 16 août: découvrez les **bases de Windows**, Word, Excel, Internet, etc.
- **Randos-canines**, dès le 2 août, Ajoie + dès le 3 septembre, Vallée de Delémont: profitez de balader votre loulou en groupe !
- **Stretching**, Delémont, dès le 31 août + Neuchâtel, dès le 6 septembre.
- **Pilates**, Fontenais, dès le 7 septembre + Le Noirmont, dès le 19 août + Neuchâtel, dès le 6 septembre : avec ce cours vous pourrez regagner en mobilité, en équilibre, en souplesse et en assurance dans les mouvements du quotidien.
- **Méthode Feldenkrais**, Moutier, dès le 16 août : prenez conscience de vos habitudes limitantes et retrouvez des gestes faciles et fluides, tout en accédant à plus de souplesse et d'équilibre.
- **Atelier de danse contemporaine**, Porrentruy, dès le 2 septembre : équilibre, mémoire, transfert du poids du corps, conscience corporelle. La danse contemporaine est naturelle, sans artifice.
- **Gym'équilibre**: diminuez vos risques de chutes grâce à ce cours axé sur l'équilibre, la tenue du corps et la force. Cours à Delémont, Porrentruy, Saignelégier, Vendlincourt, Cernier, Cortaillod, La Chaux-de-Fonds, Le Locle, Neuchâtel, Tavannes, Malleray et La Neuveville.

Cours de conduite

prochains cours seniors les 26 octobre et 9 novembre 2021

Vous ne vous sentez plus en sécurité dans la circulation? Vous aimeriez vous mettre à jour sur les règles de circulation? Que vous soyez un conducteur expérimenté ou occasionnel, nos cours et formations de conduite s'adressent à vous, qui désirez rafraîchir vos connaissances, améliorer votre comportement dans la circulation, ainsi qu'éliminer vos incertitudes.

Prochains cours organisés par le TCS auront lieu les mardis 26 octobre et 9 novembre 2021 de 14 à 17 heures. Ces après-midi de théorie auront lieu dans les locaux de la Section jurassienne du TCS à Courfaivre, rue St-Germain 20. Au-dessus de la station essence Jubin.

Nous fixerons ensuite un rendez-vous pour un cours de conduite.

Le prix du cours de théorie et de l'heure de conduite est de Fr. 100.- pour les membres TCS et Fr. 140.- pour les non-membres. Inscriptions au TCS tél.: 079 288 39 38.

AVIVO-Suisse

petit rappel historique

En 1943, une pétition recueillit en Suisse 180 000 signatures. Elle demandait la création d'une rente pour les Veuves, Invalides, Vieillards et Orphelins dépourvus jusqu'alors de tout droit à une telle aide. Cela conduisit non seulement à la naissance de l'AVS mais aussi à la constitution de l'AVIVO (Association des Vieillards, Invalides, Veuves et Orphelins) en Suisse.

Avec la création de la section genevoise, l'AVIVO naquit officiellement en 1948 sous

la houlette de Roger Dafflon qui fut maire de Genève et président de l'AVIVO suisse jusqu'en 1993. Elle s'est fait connaître par ses prises de position inlassables en faveur de la solidarité sociale et elle apporte quotidiennement son aide à des milliers de personnes modestes, âgées ou non, aux locataires et aux contribuables, grâce aux services sociaux et juridiques. Elle encourage également des activités et des loisirs favorisant le contact entre les retraités et un bénévolat actif et dynamique.

Assemblée des délégués d'AVIVO Suisse le 3.11.21 à Delémont

Bienvenue aux délégués en terre jurassienne !

Programme

- Réception des invités, assemblée générale des délégués d'AVIVO Suisse et repas auront lieu au Centre St-François.
- Visite du Théâtre du Jura.
- Retour des participants.

Course annuelle

Soleure - Croisière / Repas sur l'Aar - Bienne
mercredi 18 août 2021



123 participants !
Magnifique !



Le plaisir
d'être ensemble !

Composition

du comité

Fonction	Nom	Prénom	Localité
Président	DAUCOURT	Olivier	2800 Delémont
Secrétaire	JARDIN	Rogelaine	2800 Delémont
Trésorière	JEANNOTAT	Esther	2950 Courgenay
Membre pdte Chorale	CHAPUIS	Roselyne	2824 Vicques
Rédacteur	JARDIN	Roger	2800 Delémont
Membre	STEINER	Andrée	2827 Mervelier
Membre	DOMINE	Marie	2800 Delémont
Membre	DONZE	Marie-Antoinette	2852 Courtételle
Membre	SIMON	Barbara	2800 Delémont
Membre	BORRUAT	Hubert	2906 Chevenez
Membre	BLUM	Jean-Noël	2740 Moutier
Membre	DOYON	Michel	2735 Malleray



Les petits cafés

(Anne Vanderlove) Do, Sol7, Do7, Fa

Devant le vieux café

Les volets sont tirés

On a fermé boutique

C'est la fin de l'été

Et les rues désertées

S'ouvrent à d'autres musiques

Refrain

Plus de chansons plus de bateaux

De filles ni de pianos

Ni de balades au bord de l'eau

La la la la la...

Au bout de la jetée

Le port abandonné

Se profile en silence

Quelques derniers voiliers

Aux mats désaccordés

Se souviennent des danses

Refrain

Une aile désolée

D'oiseau en mal d'été

Déchire le nuage

On ne vient plus danser

On ne vient plus rêver

Sur la petite plage

Refrain

Devant le vieux café

Les volets sont tirés

On a fermé boutique

C'est la fin de l'été

Et les rues désertées

S'ouvrent d'autres musiques

Refrain

Plus de chansons plus de bateaux

De filles ni de pianos

Ni de balades au bord de l'eau

La la la la la...

Catherine Excursions

Catherine Chappuis

Rte principale 57

CH-2824 Vicques

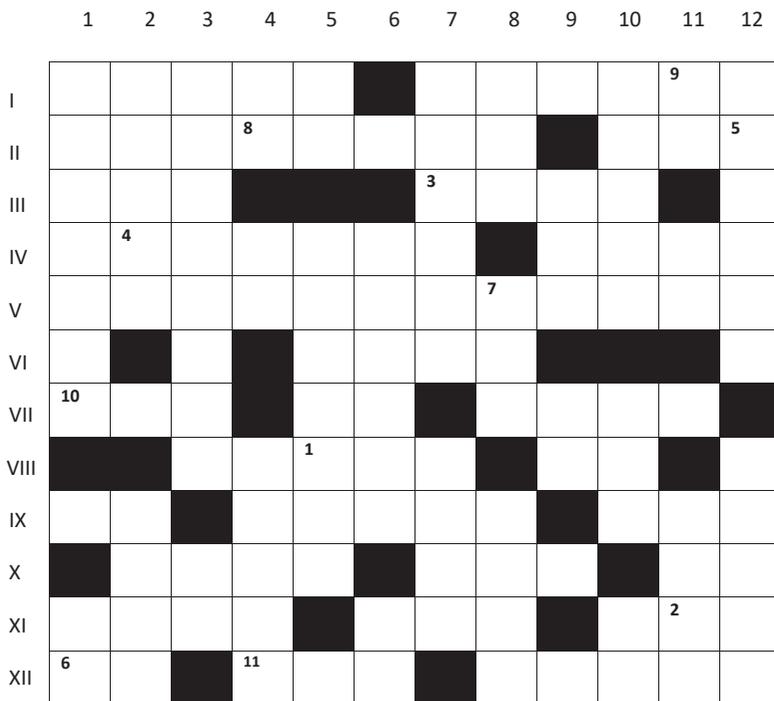
+41 (0)79 735 68 94

info@catherine-excursions.ch



Mots croisés

Vraiment petit «l'animal» !



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

HORIZONTALEMENT

1. Blancs, bleus, gris et noirs, entre autres. Des domestiques qui connaissent ce qu'on appelle « la traversée du désert ». 2. De terre ou de mer. Comme pour les oies, à ce jeu-là, on peut dire « les dés sont jetés ». 3. Dans un sens comme dans l'autre, vous avez un bel oiseau. Elle a des ailes mais ne vole pas. 4. Bruant oui, mais pas de la même famille qu'Aristide. Avoir les grands et les petits. 5. Ils chassent la nuit, le bec grand ouvert. 6. Un mulot, certes ! Mais pas de tête de mule. 7. Il a fait un effet bœuf. Ce que l'abeille et l'épeire ont en commun. Elle est Isabelle. 8. Ce n'est pas de votre poche qu'elle sort mais de celle d'un animal. Un morceau de poisson. 9. Un morceau de poulet. Un adepte de « l'accrobranche » peut-être ? Celui du cheval se devine quand il montre les dents. 10. Ses lunettes ne lui sont d'aucune utilité. Le chien, dit-on, est le meilleur de l'homme. Un morceau de canard. 11. Fit comme l'oiseau. Il chauvit, paraît-il ! Sous le signe du lion. 12. Un autre morceau de canard. Capucin, mais ne danse pas la capucine. D'autres adeptes de « l'accrobranche ».

VERTICALEMENT

I. Il se déplace en caravane, mais pour lui ce ne sont pas des vacances. Une façon d'aller que le cheval et la vache ont en commun. II. Au long bec emmanché d'un long cou. Il ne faut pas que des seinches pour aller le pêcher. III. Morceau de bœuf. Tranche d'aloïau. IV. Une fois pour le tigre, deux fois pour le ouistiti. Ce que la guenon et le gnou ont en commun. Leurs lunettes ne leur sont aussi d'aucune utilité. V. Un morceau de poisson que l'on retrouve dans nos assiettes. Tout aussi redoutable sous un autre nom. VI. Relatif aux ailes d'oiseaux. Encore un adepte de « l'accrobranche ». VII. Les marins les prennent dans des harouelles. Gris ou rouge, il change de nom. VIII. Escargot à coquille allongée des forêts européennes. Il vit tout aussi bien dans la mer, dans la terre que dans les bois. Il peut être ému pour certains. IX. Poisson que l'on trouve en Floride, et aussi dans bien d'autres endroits. Un régal pour boxer. X. L'être ne pose aucun problème pour le premier du 1 vertical. Devin pour certains, mais il y a fort longtemps. Ce qu'on en commun le rat et la girafe. XI. Un morceau de tendre tranche. Deux pour un insecte. Il traîne sa bosse en Afrique. XII. Elle aussi, elle chauvit. Imitateurs ! Oui mais loin derrière le singe !

Envoyez vos réponses (mot de 11 lettres) sur carte postale, jusqu'au 24 octobre 2021
à AVIVO section interjurassienne – 2800 Delémont.

Solution de la grille no 16: AVIVO

Horizontalement : I. Restaurant. II. Etourdi. UE. III. Foies. Cher. IV. Eire. Ohé. V. Clés. Melba. VI. Tee. Eus. VII. Sardines. VIII. IV. Diane. IX. Risotto. X. Ena. Sexuel.

Verticalement : 1. Réfectoire. 2. Etoile. Vin. 3. Soirées. Sa. 4. Tuées. Ado. 5. Ars. Frits. 6. Ud. Om. Date. 7. Riche. Inox. 8. Hélène. 9. Nue. Bue. Ve. 10. Terrasse.

Les gagnants:

1er prix : Françoise Baour-Monnin, Pastourelles 14, 2800 Delémont

2e prix : Jean-Pierre Schwab, Les Forges 2, 2732 Loveresse

3e prix : Michel Voillat, rte de Courgenay 68, 2900 Porrentruy

Bravo à tous !

INTERNET

Visitez le site internet: www.avivointerjura.ch

IMPRESSUM

Editeur : AVIVO interjurassienne – Bulletin trimestriel

Rédaction : Roger Jardin

Maquette et mise en page : Roger Jardin et Imprimerie Cattin Sàrl, Bassecourt

Impression : Imprimerie Cattin Sàrl, Bassecourt – Tirage : 1'500 exemplaires



Toujours Actif!

Nouveau bureau à Alle! dès le 1 octobre 2021

Parking à disposition



Mes compétences :

*Trouver la perle rare pour les acheteurs.
La vente, un challenge, un défi qui me passionne.*

Des décennies dans la branche du courtage immobilier ainsi que dans la construction et la rénovation.

Très bonnes connaissances des lois ainsi que de la L.D.F.R. et la gestion administrative.

En étroite collaboration avec les banques et les notaires depuis l'élaboration d'un projet d'acte de vente jusqu'à la signature.

Votre partenaire depuis 1986, avec plus de 1000 biens vendus, de la commune Les Enfers au lieu-dit du «Paradis».

Alain Pisteur

ALAIN PISTEUR

Rue de l'Eglise 15
2942 Alle

Tél.: +41 (0)32 599 10 11
Nat.: +41 (0)79 208 51 00
Natel atteignable 7/7 jours

a.pisteur@bluewin.ch
www.pisteur.ch

L'immobilier
c'est mon métier depuis 1986!