

No 16 - février 2021

AVIVO

Section interjurassienne



Ajoie



Delémont



Franches-Montagnes



Moutier

COVID

PRINTEMPS 2021

Quick Response Code ou code de réponse rapide

Description

Le code QR est un type de code-barres en deux dimensions. Il est constitué de modules noirs disposés dans un carré à fond blanc. L'agencement de ces points définit l'information que contient le code.

Comment et pourquoi est-il utilisé ?

Les codes QR sont surtout lus à partir d'un Smartphone, une application gratuite doit-être téléchargée puis installée sur le Smartphone. Il suffit ensuite de prendre en photo le code pour visualiser son contenu.

Le code peut embarquer :

- du texte (jusqu'à 500 mots)
- un numéro de SMS ou de téléphone (possibilité de déclencher un appel)
- une adresse de site Internet (page web ou lancement une application web)
- une adresse électronique (mail) (contact direct)
- un point géographique (possibilité en termes de géolocalisation).



Ce contenu peut être transféré, imprimé et son utilisation est gratuite. Le flash d'un code peut également déclencher des actions comme un paiement avec son téléphone, un appel, un visionnage de vidéo, un envoi de SMS...

On le retrouve maintenant sur tous types de support de communication, affiches, emballages, panneaux d'informations, papillons, catalogues et un bulletin de versement.

On n'arrête pas le progrès !

Récépissé		Section paiement	
Compte / Payable à CH44 3199 9123 0008 8991 2 Robert Schnyder AG Rue du Lac 1268 2501 Berne		Compte / Payable à CH44 3199 9123 0008 8991 2 Robert Schnyder AG Rue du Lac 1268 2501 Berne	
Reference 21 00000 00003 13947 14300 00017		Reference 21 00000 00003 13947 14300 00017	
Payable par Maria Rutenschmid-Schryder Grosse Marktgasse 23 8400 Rorschach		Informations additionnelles Ordre du 15 juin 2020 03101020170309111102014092014000000/2236 95830/CH10601708640102041/301	
Mature Montant CHF 1'948.75		Mature Montant CHF 1'948.75	
Point de dépôt			

Tout grand merci à cette suite de nos donateurs !

Communes de : Delémont, Soyhières, Châtillon
Jubin confiseur, Delémont
Orthodontie SA, Delémont
Decoyi SA Vicques

Dr Jean-Luc Crevoisier, Delémont
Me Jean-Marc Christe, Delémont
Banque Raiffeisen, Delémont

Mot

de l'ex-présidente

C'est avec une joie non dissimulée que nous vous informons que nous pourrons compter sur un nouveau président et une nouvelle trésorière.

Président : **M. Olivier Daucourt**, directeur du Centre St-François à Delémont.

Il remplacera Rogelaine, membre du comité depuis plus de dix ans et qui continuera à tenir le secrétariat pour 2021. AVIS AUX AMATEURS DES 2022 !

Trésorière : **Mme Esther Jeannotat**, Courgenay.

Elle remplacera Claude Chèvre, trésorier depuis plus de dix ans également et qui quitte le comité.

Tout grand merci à eux pour leur précieux engagement.

Pour mémoire, les nouvelles personnes suivantes ont désiré faire partie de notre équipe lors de notre assemblée générale du 6.10.20. : Mmes **Roselyne Chapuis**, Vicques, **Marie-Antoinette Donzé**, Courtételle. Qu'elles soient encore une fois vivement remerciées !

A noter également le retour, après une courte pause et avec grand plaisir, de MM. **Jean-Noël Blum**, Moutier et de **Michel Doyon**, Malleray. Le comité espère mettre sur pied une rencontre générale des anciens et des nouveaux membres dans le courant de l'année. Sacrées Covid !

Composition

du comité

Fonction	Nom	Prénom	Localité
Président	DAUCOURT	Olivier	2800 Delémont
Secrétaire	JARDIN	Rogelaine	2800 Delémont
Trésorière	JEANNOTAT	Esther	2950 Courgenay
Membre pdte Chorale	CHAPUIS	Roselyne	2824 Vicques
Rédacteur	JARDIN	Roger	2800 Delémont
Membre	STEINER	Andrée	2827 Mervelier
Membre	DOMINE	Marie	2800 Delémont
Membre	DONZE	Marie-Antoinette	2852 Courtételle
Membre	SIMON	Barbara	2800 Delémont
Membre	BORRUAT	Hubert	2906 Chevenez
Membre	BLUM	Jean-Noël	2740 Moutier
Membre	DOYON	Michel	2735 Malleray

Réforme

des prestations complémentaires

La Loi fédérale sur les prestations complémentaires à l'AVS et à l'AI (LPC) a fait l'objet d'une révision en 2019 et entrera probablement en vigueur début 2021. Les principales nouveautés :

- Relèvement des montants maximaux pour le loyer
- Meilleure prise en compte de la fortune (introduction d'un seuil d'accès, obligation de restitution par les héritiers, abaissement des franchises)
- Nouvelles dispositions pour le calcul des montants pour les enfants et des primes d'assurance-maladie
- Prise en compte du 80 % du revenu du conjoint
- Montant minimal des PC abaissé

Qui peut prétendre aux PC ?

- les bénéficiaires d'une rente AVS ou d'une rente AI
- les bénéficiaires d'une allocation pour impotent de l'AI
- les bénéficiaires d'une indemnité journalière de l'AI, à condition qu'ils l'aient touchée pendant au moins 6 mois.

Quelles sont les dépenses reconnues ?

Les primes d'assurance-maladie sont également prises en compte de la façon suivante : on tient compte non pas des primes effectives mais de la moyenne des primes de l'assurance obligatoire des soins dans le canton ou la région considérée (pour les cantons comprenant plusieurs régions de prime). D'ailleurs, la part

de la prestation complémentaire correspondant à ces primes n'est pas versée à l'assuré mais directement à la caisse-maladie.

En outre, le calcul des PC tient compte des dépenses suivantes:

- cotisations aux assurances sociales de la Confédération (par ex. cotisations AVS/AI)
- pensions alimentaires versées en vertu du droit de la famille
- pour les propriétaires d'immeubles, les frais d'entretien des bâtiments et les intérêts hypothécaires, jusqu'à concurrence du rendement brut de l'immeuble (loyers ou valeur locative).

Quelles sont les revenus déterminants ?

Exemples.

Les époux M. vivent dans leur propre logement. La valeur locative est de 16 400 francs par an, la valeur officielle de l'immeuble est de 400 000 francs et les époux ont pris une hypothèque de 120 000 francs. Comme Monsieur M. touche une allocation pour impotent, la franchise est de 300 000 francs et est donc plus élevée que la fortune nette provenant de l'immeuble. De ce fait, le calcul des PC ne prend en considération aucune fortune, mais tient compte seulement de la valeur locative de 16 400 francs comme revenu de la fortune.

Madame G. vit dans un home pour personnes handicapées du canton de Berne et travaille dans un atelier protégé où elle gagne 7000 francs par an. Elle touche une rente d'invali-

dité de 18 720 francs par an. Elle n'a pas de fortune. Dans le canton de Berne, on reconnaît comme taxe journalière dans un home pour personnes handicapées un montant maximal de 135 francs, et pour les dépenses personnelles un montant de 367 francs par mois. Le calcul des prestations complémentaires est le suivant :

Dépenses reconnues :

- Taxe journalière (365 x 135.-) Fr. 49 275.-
- Montant pour dépenses personnelles (12 x 367.-) Fr. 4404.-
- Prime de caisse-maladie Fr. 6540.-
- Total dépenses reconnues Fr. 60 219.-

Revenus déterminants :

- Rente Fr. 18 720.-
- Revenus activité lucrative. (2/3 après déduction franchise) Fr. 4000.-
- Total revenus déterminants Fr. 22 720.-

Madame G. reçoit une prestation complémentaire annuelle de 37 499 francs. Pour elle, comme pour beaucoup de personnes vivant dans un home, les prestations complémentaires sont plus élevées que la rente.

Calculateur PC

Utilisez notre calculateur de prestations complémentaires (PC) pour évaluer votre droit aux PC en trois étapes simples. En vue de l'entrée en vigueur de la réforme des PC, nous avons repensé notre calculateur en ligne. Il peut désormais livrer des estimations encore plus précises sur l'éventuel droit aux PC.

www.prosenectute.ch/calculateur-pc

Source : Pro infirmis



A lire

Les luttes sociales à la sauce helvétique : Le siècle d'Emma.

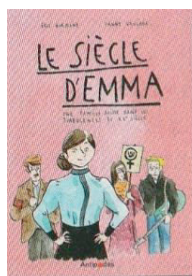
Cet ouvrage nous fait découvrir l'histoire du XXe siècle en Suisse. A travers le prisme de la vie d'Emma, personnage fictif, la BD donne l'impression aux lecteurs de vivre ou revivre, pour certains, des moments forts, sombres, révolutionnaires et militants de notre pays. On peut citer la grève générale, la montée du nazisme, l'immigration italienne et les luttes sociales des années 1970.

Ce roman graphique laisse défiler, en toile de fond, l'histoire du féminisme en Suisse.

Les auteurs, par leur travail de documentaristes, rendent le récit vraisemblable et fidèle aux faits

réels. Un coup d'œil vif et palpitant sur notre histoire, nos luttes passées et présents et l'évolution de notre société. A consommer aussi bien pour les petits que les grands !

Source adaptée d'Amnesty.



Le Siècle d'Emma,
Éric Burnand et
Fanny Vaucher, Éditions
Antipodes, 2019, 224 p.

Voyagez comme vous aimez.

hertzeisen-giger
Voyages en autocars à travers l'Europe



Autocars Hertzeisen SA

Route de la Raisse 2

CH - 2855 Glovelier

Tél. 032 426 72 68

www.hertzeisen.com

L'âgisme

un mot «jeune» pour dire le mal qu'on fait aux «vieux»

Le terme «âgisme» recouvre à la fois les stéréotypes (notre manière de penser), préjugés (notre manière de nous sentir) et discriminations (notre manière d'agir) à l'égard des personnes âgées.

Le terme fait sa première apparition dans la langue française en 1984 dans le «Dictionnaire des personnes âgées, de la retraite et du vieillissement». Donc, il s'agit d'une «Attitude et comportement visant à déprécier les individus du fait de leur âge. Ce terme est formé par analogie avec le racisme. Il s'emploie plus particulièrement pour désigner la discrimination dont sont victimes les personnes âgées».

Une certaine idée de la vieillesse

En utilisant le terme d'âgisme, nous lui donnons vie et ce qu'il sous-tend.

Depuis trop longtemps, l'âgisme est la dernière forme de discrimination socialement acceptable: une discrimination fondée sur une conception du vieil âge qui relègue les personnes âgées au banc de certaines activités car après tout... «ce n'est plus de leur âge». Une conception qui légitime des différences de traitement, des négligences, des violations des droits humains et qui peut même conduire à la mort. En Europe, 2500 homicides de personnes âgées ont lieu chaque année en raison de mauvais traitements.

Le langage en lui-même véhicule les imaginaires âgistes de nos sociétés. Parler de son «vieux» téléphone portable pour sous-entendre qu'il dysfonctionne, c'est associer à la vieillesse un lien de déficience. Dire de quelqu'un qu'il «roule comme un papy», c'est



attacher au vieillissement les idées de lenteur et d'incompétence.

Insidieusement, et probablement inconsciemment, ces remarques continuent de faire infuser une idée peu reluisante de la vieillesse : une période de la vie caractérisée par l'immobilisme, la fragilité et donc nécessairement synonyme de charge pour les plus jeunes générations.

Cela se passe pas si loin de nous

En Belgique, cela conduit à refuser la location de voiture à de potentiels clients parce que ceux-ci ont plus de 70 ans (et ce, quelle que soit les aptitudes du conducteur) ou à n'autoriser le remboursement d'une consultation chez un psychologue que pour les personnes de moins de 65 ans (alors même que les hommes âgés constituent le groupe de la population qui présente le risque de suicide le plus élevé).

Autre exemple, en Slovaquie, les dépistages préventifs annuels du cancer du sein ne sont offerts que pour les femmes âgées de 40 à 69 ans (quand le nombre de cancers du sein culmine dans la tranche d'âge des 75-79 ans).

Au Portugal, la Cour Suprême a décidé de réindemniser les dommages et intérêts d'une femme

victime d'une erreur médicale lui causant des difficultés à marcher, à s'asseoir et à avoir des relations sexuelles au motif que la plaignante avait 50 ans révolus au moment de l'opération, «un âge auquel la sexualité n'est pas aussi importante que dans les plus jeunes années».

L'attachement à ce mot nouveau d'«âgisme» peut sembler trivial. Mais le concept qu'il met en lumière ne l'est pas. Ses conséquences sur la vie des personnes et notre capacité à vivre ensemble non plus.

En s'assurant que ce mot a toute sa place dans notre langue, qu'il est compris et utilisé de tous, nous nous ouvrons un nouveau champ des possibles. Nous nous donnons la capacité de dénoncer cette discrimination et d'agir contre elle. Nous nous donnons la possibilité de prévenir les effets néfastes que subissent chaque année des milliers de personnes âgées et subiront les personnes âgées de demain si nous n'agissons pas. Et cela, c'est loin d'être anodin.

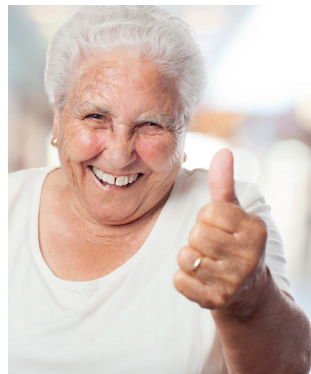
Passez le mot : cela s'appelle «l'âgisme» et maintenant qu'un mot existe pour décrire le phénomène, il est temps d'y mettre un terme !

(Inspiré d'un article de Générations).



Rions un brin...

1. *Donnez-moi quelque chose, mon nerf asiatique me fait mal et je ne tiens plus debout.*
2. *Surtout marquez-moi bien la posologie sur la boîte, car je ne sais pas lire.*
3. *Mon mari prend une quantité gastronomique de médicaments.*
4. *Je n'ai pas pris ma carte végétale.*
5. *J'ai un ongle de pied incarcéré.*
6. *La pharmacienne: "A quelle caisse êtes-vous Madame ?"*
La cliente: "A la caisse d'épargne !"
7. *Mon fils est tombé de mobylette. Il a le bras plein d'esquimaux.*
8. *Mon cardiologue va me faire un pince main cœur.*
9. *J'ai failli faire une conclusion intestinale.*
10. *J'ai vu ma gynécologue, elle m'a fait un « tutti-frutti ». Elle n'a rien trouvé.*
11. *On va me faire une césarienne,*
le bébé ne passe pas par voie orale.
12. *Je veux un remède de cheval, pour aller à la selle.*
13. *A l'hôpital, ils m'ont fait un ketchup complet.*
14. *Je voudrais un vaccin anti-Titanic s'il vous plaît.*
15. *Pouvez-vous m'avoir une chevillière pour le coude ?*



Catherine Excursions

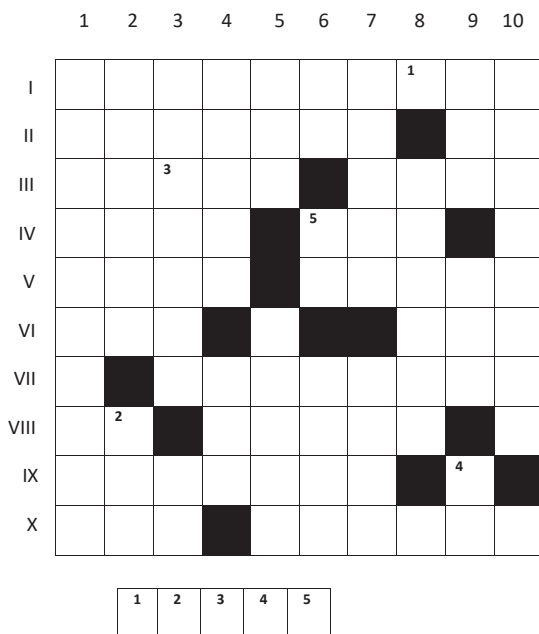
Catherine Chappuis
Rte principale 57
CH-2824 Vicques
+41 (0)79 735 68 94

info@catherine-excursions.ch



Mots croisés

Bien sûr il faut en être !



HORIZONTALEMENT

I. Peut être gastro. II. Tête en l'air. Encore 27 à ce jour. III. Ne pas abuser de ces gras. Salé. IV. Nation celtique. Appel. V. Sur la porte ou la portée. Quelle pêche ! VI. Planté sur le parcours. Grugés. VII. Interdit d'être serrés ainsi ! VIII. Quatuor romain. Papillon ou déesse. IX. Recette classique tessinoise. X. Elle fournit des technocrates. Charnel.

VERTICALEMENT

1. On y prend des forces en commun. 2. Il vaut mieux qu'elle soit bonne ! Cuit à l'apéro. 3. Parfois au coin du feu ! Pas la tienne ! 4. Abattues. Passage de la vie parfois pénible. 5. Curé ou commune. On les adore avec la lettre e. 6. Dans nœud. Onze de Marseille. Sûr que la Covid le fera ! 7. Prospère. Acier. 8. Encore une belle poire ! 9. Et pourtant, elle ne porte rien ! Sifflée. Cale en mécanique. 10. Aussi faite pour y manger.

Envoyez vos réponses (mot de 5 lettres) sur carte postale, jusqu'au 26 mars à AVIVO section interjurassienne – 2800 Delémont.

Solution de la grille no 15 : Tester

Horizontalement : I. Mondanités. II. Abécédaire. III. César. -Meir. IV. Ost. -Ombre. V. Néons. -Ès. VI. Rota. -Eor. VII. Er. -Carotte. VIII. Rareté. -Air. IX. Indu. -Tutti. X. Egarées. -Ee

Verticalement : 1. Maçonnerie. 2. Obèse. -Rang. 3. Nestor. -RDA. 4. DCA. -Noceur. 5. Aérostat. 6. ND. -Arête. 7. Iambe. -Us. 8. Tiers état. 9. Érié. -Otiie. 10. Serrurerie.

1er prix : Michel Voillat, route de Courgenay 68, 2900 Porrentruy

2e prix : Mireille Bandelier, rue Faverges 22, 2853 Courfaivre

3e prix : Marie-Claude Martinoli-Willemin, Poste 23B, 2362 Montfaucon

Bravo à tous !

Mot de chez nous...

Betcher ou fêler - le baitchet, le bétchè

- Cette soupière sonne le baitchet, faut pas mettre la soupe chaude dedans ! On la gardera pour satisfaire le besoin pressant de l'arrière-grand-père alité.
- - Dis grand-papa, la nuit, comment on savait que le pota pichera (vase de nuit) était plein ?
- Soit on mettait un doigt dedans, soit on tapotait l'pot. Si ça sonnait encore un peu le baitchet, on pouvait y aller !
- « Grand-maman qu'est-ce que tu fais à taper ces assiettes avec l'os de ton index ? »
« J'essaie de voir si y'en a pas une qui sonne le baitchet, ! »
- On entend le baitchet, (tocsin), doit y avoir le feu !
Ch'ten fiche mon billet, c'est encore un coup du Julot. Il va recevoir une de ces schlaguées (rossées) !

...et autres sobriquets

- Chevenez : Les Gros-Boés – Les gros boyaux
- Les Genevez : Les Taye-Fromaidge – Les taille-fromage
- Glovelier : Les Tripets – Les mangeurs de tripes

INTERNET

Visitez le site internet: **www.avivointerjura.ch**

L'accès à l'espace membre nécessite le mot de passe suivant: **jesuismembre**

BOWLING
TENNIS
MINIGOLF
JEUX



BADMINTON
SQUASH
BILLARDS
RESTAURANT

LaCroisée
DES LOISIRS

E.-Boéchat 87 DELÉMONT 032 422 96 66
www.lacroisee-sport.ch

INFORMATIONS

Les canaux d'information de la section sont les suivants:

- le bulletin
 - le Quotidien jurassien
CARNET info service :
Point de rencontre
 - le site internet :
www.avivointerjura.ch
- Responsable du site :
Dylan Riat

IMPRESSUM

Editeur : AVIVO interjurassienne – Bulletin trimestriel

Rédaction : Roger Jardin

Maquette et mise en page : Roger Jardin et Imprimerie Cattin Sàrl, Bassecourt

Impression : Imprimerie Cattin Sàrl, Bassecourt – Tirage : 1'500 exemplaires

Le petit bonheur

Félix Leclerc

(la-La7-ré-Mi-La-Si7)

C'était un petit bonheur, que j'avais ramassé
Il était tout en pleurs, sur le bord d'un fossé
Quand il m'a vu passer, il s'est mis à crier:
«Monsieur, ramassez-moi, chez vous amenez-moi

Mes frères m'ont oublié, je suis tombé, je suis malade
Si vous n' me cueillez point, je vais mourir, quelle ballade !
Je me ferai petit, tendre et soumis, je vous le jure
Monsieur, je vous en prie, délivrez-moi de ma torture»

J'ai pris le p'tit bonheur, l'ai mis sous mes haillons
J'ai dit: « Faut pas qu'il meure, viens-t'en dans ma maison »
Alors le p'tit bonheur, a fait sa guérison
Sur le bord de mon cœur, y avait une chanson

Mes jours, mes nuits, mes peines, mes deuils, mon mal, tout fut oublié
Ma vie de désœuvré, j'avais dégoût d' la r'commencer
Quand il pleuvait dehors ou qu' mes amis m' faisaient des peines
J' prenais mon p'tit bonheur et j' lui disais: «C'est toi ma reine»

Mon bonheur a fleuri, il a fait des bourgeons
C'était le paradis, ça s' voyait sur mon front
Or un matin joli, que j' sifflais ce refrain
Mon bonheur est parti, sans me donner la main

J'eus beau le supplier, le cajoler, lui faire des scènes
Lui montrer le grand trou qu'il me faisait au fond du cœur
Il s'en allait toujours, la tête haute, sans joie, sans haine
Comme s'il ne pouvait plus voir le soleil dans ma demeure

J'ai bien pensé mourir, de chagrin et d'ennui
J'avais cessé de rire, c'était toujours la nuit
Il me restait l'oubli, il me restait l' mépris
Enfin que j' me suis dit: il me reste la vie

J'ai repris mon bâton, mes deuils, mes peines et mes guenilles
Et je bats la semelle dans des pays de malheureux
Aujourd'hui quand je vois une fontaine ou une fille
Je fais un grand détour ou bien je me ferme les yeux (bis)