No 33 - FEVRIER 2026

# AVIVO

## Section interjurassienne

Ajoie | Delémont | Franches-Montagnes | Moutier

www.avivointerjura.ch

# 1er janvier 2026

Drame de Crans-Montana qui nous touche tous, parents et grands-parents membres de l'AVIVO

## Inexprimable – Inimaginable – Insoutenable !

*La nuit n'est jamais complète.*
*Il y a toujours, puisque je le dis,*
*puisque je l'affirme,*
*au bout du chagrin*
*une fenêtre ouverte,*
*une fenêtre éclairée.*

*Il y a toujours un rêve qui veille,*
*désir à combler,*
*faim à satisfaire,*
*un cœur généreux,*
*une main tendue,*
*une main ouverte,*
*des yeux attentifs,*
*une vie : la vie à se partager.*
*La nuit n'est jamais complète.*

Paul Eluard


**Catherine Excursions**

Catherine Chappuis
Rte principale 57
CH-2824 Vicques
+41 (0)79 735 68 94

info@catherine-excursions.ch

# Moutier Jurassienne!

**Avec l'arrivée de Moutier dans le canton du Jura, le mot du président vous est fourni, de concert, avec la complicité de Jean-Noël Blum, membre de l'AVIVO Interjura et Olivier Daucourt, président.**

Loin des années fastes où 3 grandes entreprises faisaient battre le cœur de Moutier, notre ville se retrouve, comme ses voisines, confrontée aux mêmes problèmes de Société.

A partir du 1er janvier dernier, la situation est claire et les différends vont s'estomper au fil du temps entre les personnes liées de près à la «Question jurassienne».
Pour preuve le succès «Jass» initié par le Conseil des Seniors où, chaque mercredi, environ 50 joueurs se retrouvent en toute amitié.

Pour l'instant, les Prévôtois changent les plaques de leurs véhicules et prennent contact avec les services administratifs (guichet unique). Cela fonctionne et en plus, c'est gratuit !
Nous vivons une expérience **UNIQUE** ! … dont le bilan sera tiré en fin d'année.

Au niveau culture, social et sportif, notre ville est toujours restée parmi les plus innovantes.
En ce qui concerne les aînés, le Conseil des Seniors est très sollicité et propose des activités diverses telles que : Table d'hôte hebdomadaire, après-midi- rencontres, séances de cinéma, groupe de marche, jass …. Avec les sociétés déjà existantes, il y a donc de quoi occuper les

seniors prévôtois !

Certes, pour son développement et par rapport à sa situation géographique, elle envie un peu les magnifiques terrains plats delémontains accessibles à de nouvelles activités économiques.
Cependant, elle compte des entreprises à haut niveau technologique dont les compétences sont mises en évidence notamment lors du SIAMS dont l'attrait dépasse largement nos frontières.

## Et l'AVIVO ?

Elle est et restera interjurassienne par rapport à nos fidèles membres des communes bernoises qui participent à nos diverses activités.

Jean-Noël et Olivier

# Juste pour rire !

Un homme rentre de son travail avec un robot détecteur de mensonges.
Son fils de 15 ans rentre avec 2 heures de retard de l'école.

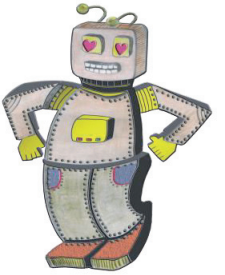
- Où étais-tu tout ce temps, demande le père ?
- J'étais à la bibliothèque pour préparer un devoir !
Le robot se dirige vers le fils et lui assène une claque...

Le père explique :
- Mon fils, ce robot est un détecteur de mensonges ! Tu ferais mieux de dire la vérité...
- Ok... J'étais chez un copain et nous avons regardé un film :
Les Dix commandements.
Et paf ! Le robot assène de nouveau une claque au fils...

- Aïe ! Bah oui ! En fait, c'était un film porno...

Le père :
- J'ai honte de toi ! À ton âge, je ne mentais jamais à mes parents !
Et paf ! Le robot assène une baffe au père...

La mère se marre :
- Décidément, c'est bien ton fils ...
Et paf ! Une baffe pour la mère...



## INTERNET DE L'AVIVO

Visitez notre site :
www.avivointerjura.ch

Adresse électronique :
avivointerjurassien@gmail.com


## IMPRESSUM

Editeur : AVIVO interjurassienne

Rédaction : Roger Jardin

Tirage : 1'300 exemplaires

Maquette et mise en page : Roger Jardin et Imprimerie Cattin Sàrl

Impression : Imprimerie Cattin Sàrl, Bassecourt

# Nos animations 2026

**Mercredi 25 mars**, 14.30 h.
Café de la Poste à Glovelier.

**Mercredi 28 octobre**, 14.30 h.
Café de la Poste à Glovelier.

**Mercredi 22 avril**, 14.30 h.
Café de la Poste à Glovelier.

**Mercredi 24 juin,** renseignements à venir

**Samedi 29 août,** dès 11 h.
en Ajoie, renseignements à venir.

**Mercredi 23 septembre**, 14.30 h.
Café de la Poste à Glovelier

**Lundi 16 novembre**, midi
Saint-Martin à Chevenez.

**Mercredi 9 décembre,** 14 h
Halle des Fêtes à  Glovelier.

# Petite goutte creuse la pierre

Rester en sécurité sur Internet et au téléphone !

**Les escrocs deviennent malheureusement toujours plus habiles. Ils utilisent Internet, le téléphone ou même l'intelligence artificielle pour obtenir des données personnelles et de l'argent. Il vaut donc la peine de rappeler régulièrement les règles de comportement les plus importantes – car petite goutte creuse la pierre.**

## 1. Ne jamais cliquer sur des liens provenant de sites inconnus ou de résultats de recherche

Ne cliquez jamais sur un lien censé mener à votre banque ou à votre société de carte de crédit – surtout pas depuis une recherche **Google** ou un **site web inconnu.**

Ces pages peuvent sembler authentiques. En y saisissant vos données, elles atterrissent directement chez les escrocs. En arrière-plan, ceux-ci se connectent au vrai site de la banque, interceptent également le **code de sécurité** (code à deux facteurs) et ont ainsi accès à **votre compte**.

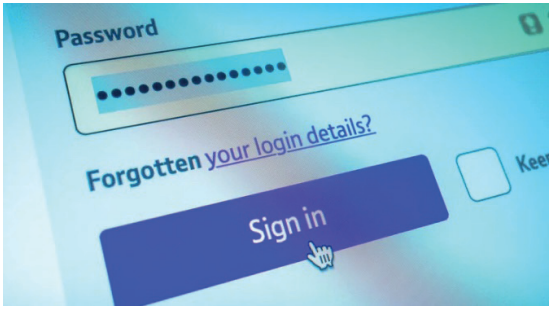
Souvent, un message d'erreur apparemment anodin apparaît chez vous – mais le dommage peut déjà être fait.

### Que faire si cela arrive ?

- **Contacter immédiatement votre banque**
- **Déposer une plainte auprès de la police**

## 2. Ne pas ouvrir les liens provenant de SMS, WhatsApp ou e-mails

Si vous recevez un message contenant un lien, par ex. « Votre compte a été bloqué » ou « Veuillez confirmer vos données » **– ne cliquez pas !**
Ces messages ne proviennent pas de votre banque ou d'une autorité, mais d'escrocs qui cherchent à vous affoler. Consultez toujours votre banque **uniquement via votre lien favori enregistré ou en saisissant l'adresse manuellement,** par ex.www.ma-banque.ch ou www.ma-carte-de-credit.ch




## 3. Prudence avec les appels ou e-mails provenant de prétendues « autorités »

Les escrocs se font souvent passer pour **la police ou une autorité fédérale.** Ils prétendent que vous auriez enfreint une loi ou que votre compte serait en danger.

Les numéros de téléphone **semblent souvent authentiques,** mais ils sont falsifiés.

**Important :**
Les vraies autorités **n'appellent pas** et **n'envoient pas d'e-mails** dans ce genre de situation – **elles envoient des lettres.**
**Raccrochez immédiatement** et ne divulguez aucune information personnelle.

### 4. Faux appels de support Microsoft ou Apple

Attention si quelqu'un au téléphone se présente comme « employé de Microsoft ou Apple » et affirme que votre ordinateur a un problème.

Ces personnes cherchent uniquement à vous pousser à télécharger un logiciel leur permettant ensuite d'accéder à votre ordinateur et à vos données.

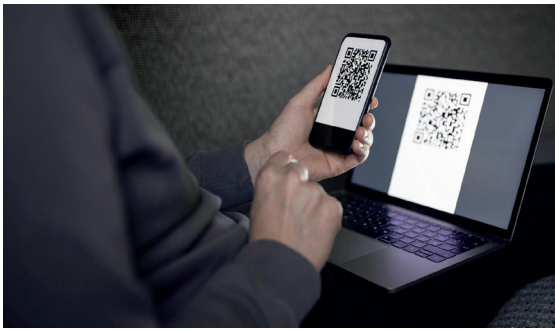
**Bien réagir :**
- **Ne pas suivre leurs instructions**
- **Raccrocher immédiatement**

### 5. Escroqueries utilisant l'intelligence artificielle (IA)

Grâce aux technologies modernes, les escrocs peuvent désormais **créer des voix, images ou vidéos bluffantes.**

Il est fréquent qu'ils **prétendent qu'un proche est en danger** – parfois avec une vidéo ou une voix familière. Leur but : vous choquer et vous pousser à effectuer un virement rapide.

**Comment bien réagir :**
- Rester calme
- Raccrocher ou quitter le chat
- Réfléchir si l'histoire peut être plausible
- **Appeler le proche via son numéro connu et enregistré**
- Ne pas répondre au numéro affiché ni au message



**Petite liste de vérification de sécurité**
- Ne cliquer sur aucun lien provenant de sources inconnues
- Toujours ouvrir les sites web manuellement ou via les favoris
- Ne jamais suivre les appels d'autorités ou de services de support
- En cas de doute : raccrocher, réfléchir, contacter la banque ou la police
- Mieux vaut vérifier une fois de trop que pas assez

**Phrase à retenir :**
**« Mieux vaut raccrocher une fois de trop que cliquer une fois de trop ! »**
Restez vigilant – et aidez aussi vos amis ou connaissances moins expérimentés avec Internet. Ensemble, nous sommes plus forts contre la fraude !

Bruno Weideli
Délégué de la FARES au CSA

# Comité de l'Avivo

**Daucourt Olivier**
**Président**
+ 41 78 602 71 36
president@avivointerjura.ch
Porrentruy

**Jardin Roger**
**Rédacteur**
+ 41 32 422 36 32
redacteur@avivointerjura.ch
Delémont

**Jeannotat Esther**
**Trésorière**
+ 41 32 471 14 05
tresoriere@avivointerjura.ch
Courgenay

**Domine Marie**
**Membre**
+ 41 32 438 83 60
marie.domine47@gmail.com
Delémont

**Chapuis Roselyne**
**Membre Pdte Chorale**
+ 41 32 435 55 28
chorale@avivointerjura.ch
Delémont

**Pheulpin Solange**
**Secrétaire**
+41 79 604 95 94
secretaire@avivointerjura.ch
Bassecourt

**Blum Jean-Noël**
**Membre Animations**
032 492 13 14
Jnblum@bluewin.ch
Moutier

Un des **?** ci-dessus était occupé par **Hubert Borruat**, vice-président et ami précieux, malheureusement décédé le 22 janvier 2026.

Les pensées de l'AVIVO sont tournées vers sa famille avec laquelle nous partageons sa peine dans cette douloureuse épreuve.

Seniors
à Delémont

Vous êtes à la retraite ?

Vous avez des idées ou des propositions pour Delémont ?

Envie de vous engager pour votre ville ?

# Rejoignez le Conseil des seniors

**QUI :** Delémontain·e·s en âge AVS

**QUAND :** 3 à 4 séances par année
**Prochaine séance :**
**2 mars 2026, 16h**
**Forum St-Georges**

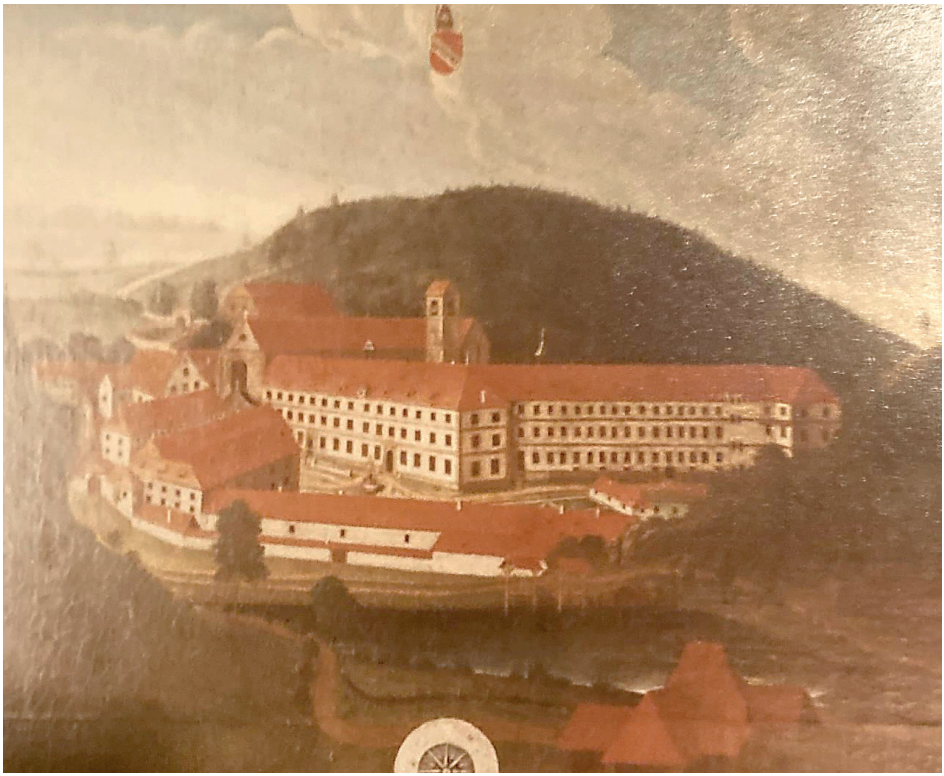
**COMMENT :** Inscription auprès du Service CSJL
032 421 91 60 ou csjl@delemont.ch

**Plus d'informations :**
www.delemont.ch/seniors

VILLE DE DELÉMONT

# Concours

De quoi s'agit-il et dans que lieu ?
(Dans le Jura bien entendu !)



Envoyez vos réponses sur carte postale, à Roger Jardin, Montchaibeux 6, 2800 Delémont, jusqu'au 17 mars 2026.

**Félicitations aux gagnant-e-s du concours du bulletin No 32.**
**Réponse : SOLSTICE**

Mme Nicole Schwarz, Pierre-Péquignat 35, 2854 Bassecourt (CHF 30.-)

M. Pascal Marchand, Prés-Liavas 27, Bassecourt (CHF 20.-)

M. Pascal Schindelholz, Les Cerlatez 17, Saignelégier (10.-).

# Fête de Noël de l'AVIVO

320 participants ont pu admirer le ballet de la Fémina-gym de Develier, écouter notre chorale et la fanfare des vétérans et déguster un excellent repas !

**MAGNIFIQUE!**

# Conférences

Quelques conférences de l'Université du 3ème âge à Porrentruy 2025-2026

**Le mercredi de 14 h. à 15.45 h.,**
**Collège Thurmann**
**Sous-Bellevue 15, 2900 Porrentruy.**

**Responsable d'antenne :**
**Jean-Claude Adatte**
**adattejc@bluewin.ch, 032 466 59 28**

**18 février 26**

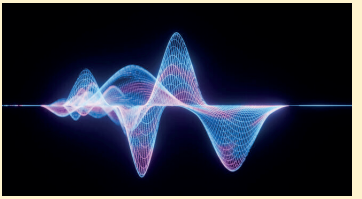
## Antoine de Saint-Exupéry et la Suisse

Alain-Jacques Tornare, historien,

**11 mars 26**

## Les vocalisations ultrasonores :
***comment déchiffrer un langage imperceptible à l'oreille humaine ?***

Léo Perrier, postdoctorant à l'Université de Neuchâtel



**25 mars 26**

## Les Giacometti :
***une famille d'artistes grisonne au rayonnement international***

Sylvain Malfroy, historien de l'art et de l'architecture, ancien professeur à l'EPFL et aux HES de Neuchâtel, Fribourg et Winterthour.

# Théâtre du Jura

Agenda

## MARS

**L'AUBERGE DU CHEVAL BLANC**
**TOBS!**
(Théâtre Orchestre Bienne Soleure)
Musique classique

Mardi 3, 19h30
**LE CERCLE DES POÈTES DISPARUS**
De Tom Schulman
Théâtre

Samedi 7, 18h
**PLATEAU PARTAGÉ : MIXED PICKLES**
Quatre pièces chorégraphiques
Danse

Vendredi 13, samedi 14, 20h30
Dimanche 15, 14h et 18h
**« QUEL BAZAR ! » : MICHEL FUGAIN ET PATRICIA KAAS… FONT LEURS COMÉDIES**
La nouvelle création d'EVOCA, du BH Orchestra et de Blaise Héritier
Musique actuelle

Mercredi 18,
jeudi 19, 19h30
**PAUVRES GARÇONS**
Compagnie
Homologue
Théâtre

Samedi 21, 18h
**LE SOMMET**
Christoph Marthaler et Ensemble
Théâtre

Mardi 24, 12h15
**MIDI THÉÂTRE : THÉSÉE PERD LE FIL**
Compagnie Vilain Tapis
Théâtre

# Théâtre du Jura

Agenda

Mardi 24, 19h30
**STEPS: PLAY DEAD**
people Watching
Danse

Samedi 28, 17h
**LA PAGAILLE NOCTURNE**
Actions culturelles

Samedi 28, 18h
**BACHIBOUZOUK**
Cie Philippe Saire (Spectacle suivi de la Pagaille Nocturne/camping au Théâtre)
Danse

## AVRIL

Mercredi 1, 19h30
**BABY VOLCANO**
Si me ves ir con todo, es porque a la noche lloro
Musique actuelle

Mercredi 22, Jeudi 23, 19h30
**LES LIMBES**
Cie Monstre(s) / Etienne Saglio
Théâtre

# Jardin d'hiver

Henri Salvador (mi-la-Ré7-Sol)

Je voudrais du soleil vert
Des dentelles et des théières
Des photos de bord de mer
**Dans mon jardin d'hiver**

Je voudrais de la lumière
Comme en Nouvelle Angleterre
Je veux changer d'atmosphère
**Dans mon jardin d'hiver**

Ta robe à fleur
Sous la pluie de novembre
Mes mains qui courent
**Je n'en peux plus de t'attendre**

Les années passent
Qu'il est loin l'âge tendre
Nul ne peut nous entendre
Je voudrais du Fred Astaire
Revoir un Latécoère
Je voudrais toujours te plaire
**Dans mon jardin d'hiver**

Je veux déjeuner par terre
Comme au long des golfes clairs
T'embrasser les yeux ouverts
**Dans mon jardin d'hiver**

Ta robe à fleur
Sous la pluie de novembre
Mes mains qui courent
**Je n'en peux plus de t'attendre**

Les années passent
Qu'il est loin l'âge tendre
Nul ne peut nous entendre
**Dans mon jardin d'hiver**

# EMMANUEL PETERMANN

HORTICULTEUR - PAYSAGISTE

Création et aménagement paysager
Entretien de jardins et espaces verts
Plantation de fleurs, arbres et arbustes
Conseils personnalisés pour sublimer votre espace

**Découvrez nos produits :**
Plantes fleuries, arbres et arbustes
Plantons de légumes et aromatiques
Terreaux, engrais et conseils d'experts

Venez nous rendre visite à la Rue des Grands-Prés 160 à Bassecourt

**La jardinerie**
032 426 52 80
horticulture.epp@gmail.com

**Emmanuel Petermann**
079 295 84 24
petermann.emmanuel@gmail.com