

Malades d'Alzheimer et proches : quelles ressources ?

- 1. Pro Senectute**
- 2. Prestations des assurances sociales**
- 3. Autres services-ressources**



1. Pro Senectute

- Fondation de droit privé au service des personnes âgées de l'Arc Jurassien.
-
- Financée par des contributions fédérales, cantonales, de certaines communes, dons et legs.

Mission :

-
- Défendre les intérêts des seniors
- Prendre en compte leurs besoins
- Valoriser leurs compétences

Pro Senectute Arc Jurassien :

-
-
-
- Fusion en 2006 de Pro Senectute Jura, Jura bernois et Neuchâtel
-

Plusieurs secteurs d'activités :

- Consultation sociale
- Sport et mouvement
- Loisirs et formation
- Bénévolat
- Autres prestations

Consultation sociale

- Entretiens sur demande de la personne ou de ses proches
- Au bureau ou à domicile
- Confidentialité
- Gratuité

Consultation sociale

- Evaluation personnalisée de la situation,
- Information sur les assurances sociales, questions juridiques et financières,
- Orientation et collaboration avec les services adéquats,
- Conseils pour le maintien à domicile,

Consultation sociale

- Conseils en matière d'habitat, à domicile ou pour une entrée en EMS
- Soutien administratif et aide à la gestion,
- Aides financières individuelles

Sport et mouvement

- Objectif : aider les aînés à entretenir leurs facultés physiques, favoriser la mobilité, la sociabilité, contribuer au maintien à domicile...
- ... à travers diverses activités sportives (gym, marche, aquafitness, etc...)

Loisirs et formation

- Objectif : favoriser les activités sociales, culturelles et intellectuelles ...
-
- ... à travers diverses activités comme l'informatique, cours d'initiation au téléphone mobile, la lecture, etc.

Bénévolat

- Bénévoles accompagnants administratifs
- Bénévoles «Visites à domicile»
- Bénévoles impôts

Bénévoles accompagnants administratifs (BAA)

- Objectif : aide à la gestion courante
- Condition : avoir la capacité de discernement
- Coût : fr. 25.--/mois minimum, progressif selon la fortune
-

Visites à domicile

- Objectif : apporter de la compagnie ou décharger les proches
- Activité : petites sorties, lecture, jeux,...
- Max. 1 visite (2-3 h) / semaine
- Gratuit sauf les frais de déplacements du bénévole
-

Bénévoles impôts

- Objectif : remplir la déclaration d'impôts
- Condition : être bénéficiaire PC ou fortune
> fr. 25'000.--/personne; fr.
40'000.--/couple.
- Coût : fr. 30.--
-

Bénévolat

Nous recherchons des bénévoles pour nos différentes prestations.

Un encadrement de qualité, de la formation et de la formation continue sont offerts à nos bénévoles.

Autres services

Repas à domicile :

- Livraison à domicile 365 jours/année de repas chauds
- Vaisselle en porcelaine
- Repas adaptés à des régimes sur certificat médical
- Fr. 17.--/repas

Autres services

Appartements Domino à Courrendlin :

- Appartements communautaires (studios individuels + espaces communautaires)
- Logements adaptés (= sans barrières architecturales)
- Auxiliaires de vie quelques heures par semaine

Autres services

Document DOCUPASS :

- Dossier qui consigne de manière complète les demandes, besoins, exigences et souhaits personnels en lien avec la maladie, les soins, la mort.
- Mandat pour cause d'inaptitude, directives anticipées, dispositions de fin de vie.

Autres services

Domigym :

- Gymnastique douce à domicile avec monitrice expérimentée,
- Minimum 2 personnes
- Gratuit (en 2014)

2. Prestations des assurances sociales

Prestations des assurances sociales

- Prestations complémentaires
- Subside cantonal de caisse-maladie
- Allocations d'impotence
- Prise en charge de moyens auxiliaires
- Bonification pour tâches d'assistance
- Cartes d'accompagnants pour transport
- Etc
-

Prestations complémentaires :

- Prestation financière visant à couvrir les besoins vitaux des personnes bénéficiaires de rentes AVS ou AI
- Droit (et non assistance) lié à la situation financière
- Sur demande (pas versées automatiquement)
- S'adresser à l'agence AVS de sa commune

Subside cantonal de caisse-maladie :

- En fonction du revenu fiscal
- S'adresser à la Caisse de Compensation à Saignelégier
-

Allocation d'impotence :

- Une personne est considérée comme « impotente » si elle a besoin d'aide régulière d'autrui pour tous les actes ordinaires de la vie (se vêtir, faire sa toilette, manger, etc) et que son état nécessite des soins permanents ou une surveillance personnelle.

Allocation d'impotence :

- Le besoin d'aide doit exister depuis une année
- 3 niveaux d'impotence : faible (234.--/mois), moyen (fr. 585.--/mois), grave (fr. 936.--/mois)
- Dépend donc de l'état de santé et non de la situation financière !

Prise en charge de moyens auxiliaires :

L'achat ou la location de certains moyens auxiliaires peuvent être tout ou partiellement pris en charge par l'AVS, l'assurance-maladie (de base ou complémentaire), ou les prestations complémentaires.

Bonification pour tâches d'assistance :

- Pour les personnes s'occupant d'un proche malade
- Le malade doit bénéficier d'une allocation d'impotence
- Vivre à proximité
- S'adresser à l'Agence AVS communale

Carte de légitimation pour voyageurs avec handicap

- Permet à une personne handicapée d'être accompagnée pour ses transports
- L'accompagnant voyage gratuitement
- Certificat médical nécessaire
- S'adresser aux CFF ou au Service de l'action sociale

3. Autres services ressources

Services d'aide et de soins à domicile



Services d'aide et de soins à domicile

- Aide à domicile

Soutien ou suppléance dans les activités de la vie quotidienne afin de permettre le maintien de la personne dans lieu de vie habituel.

Entretien de l'habitat, du linge, préparation de repas, courses, ...

Services d'aides et de soins à domicile

- **Soins à domicile**

Conseils de santé, soins médico-techniques et soutien pour les soins de base, dispensés sur prescription médicale à toute personne atteinte dans sa santé physique ou psychique.

Foyer de Jour *La Valse du Temps*

Accueil de jour des
personnes présentant
des troubles importants
de la mémoire de type
Alzheimer





Autres ressources

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera





Croix-Rouge suisse, section Jura

- Service de transport : service bénévole de transport pour personnes âgées, malades ou handicapées vers un lieu de soin. Facturation des kilomètres
- Système d'alarme
- Service de relève des proches aidants

Association Alzheimer Jura





- Conseils et information sur la maladie,
- Groupe d'entraide
- Séjours de vacances
- Aide financière

Autorité de protection de l'adulte et l'enfant (APEA)

- Institue et surveille les mesures de protection de l'adulte (curatelle d'accompagnement, curatelle de représentation avec ou sans gestion de biens, curatelle de coopération et curatelle de portée générale)
-
- Ordonne les placements à des fins d'assistance et les obligations de soins

Autorité de protection de l'adulte et l'enfant (APEA)

- Vérifie l'existence et la validité d'un mandat pour cause d'inaptitude en cas de survenance d'une incapacité de discernement et officialiser les pouvoirs du mandataire
- Intervient lorsque les directives anticipées émises par une personne ne sont pas respectées ou compromettent ses intérêts



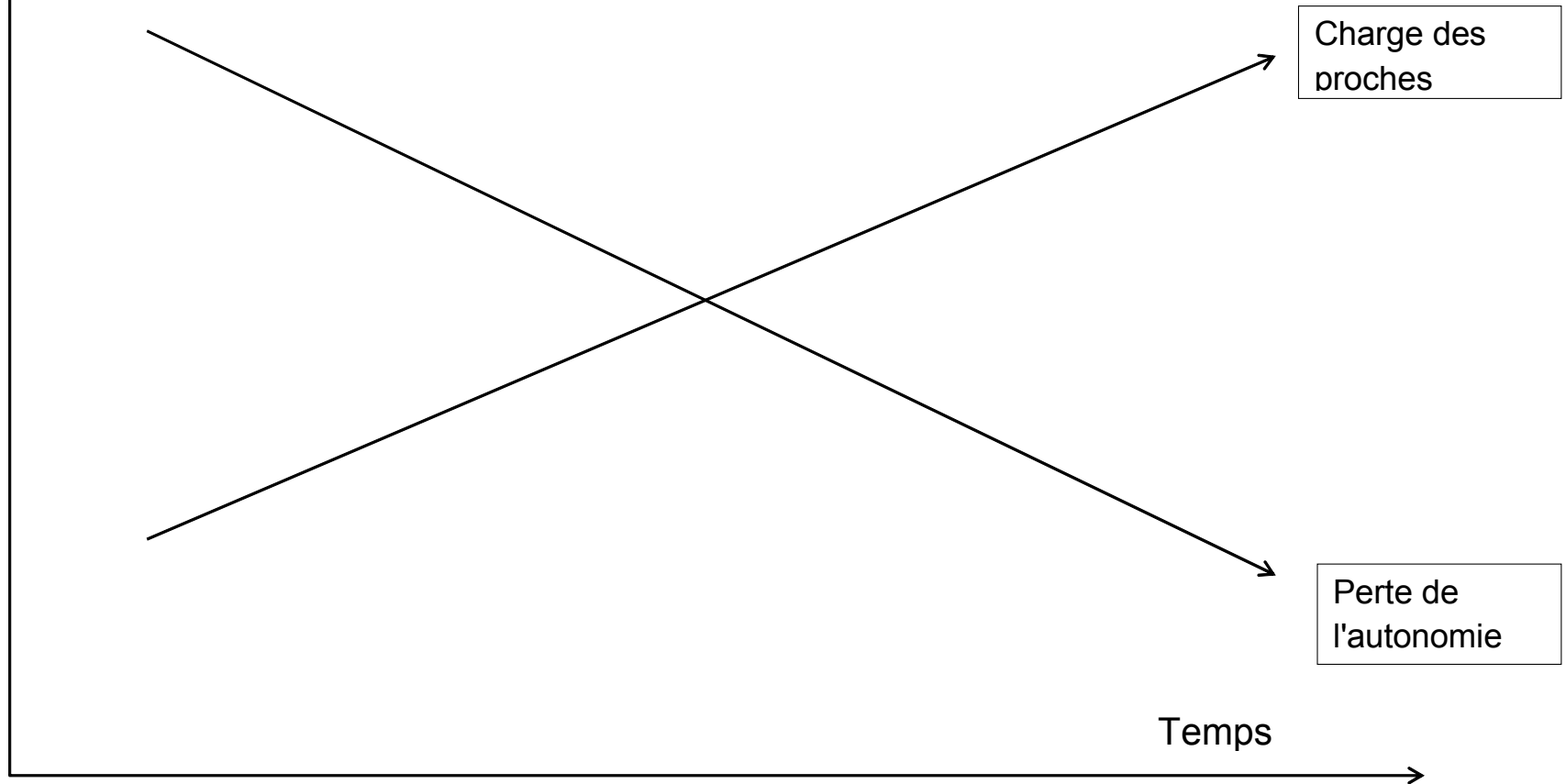
© Can Stock Photo - csp13712019



© Can Stock Photo - csp8709407



k6111249 www.fotosearch.com



- Ne pas attendre d'être épuisé avant de demander de l'aide,
- Ne pas attendre que l'impulsion vienne du malade,
- Ne pas attendre qu'il soit d'accord,
- Ne pas se lier avec des promesses intenable,
- Ne pas oublier que le malade à intérêt à ce que ses proches ne s'épuisent pas,
- Ne pas attendre de miracle, mais composer avec la réalité !



Liste d'adresses

Pro Senectute Arc Jurassien

Ch. du Puits 4, 2800 Delémont

032 886 83 20 www.arcjurassien.pro-senectute.ch

Fondation pour l'Aide et les Soins à domicile

Rue des Moulins 21, 2800 Delémont

032 423 15 34 www.fasd.ch



Liste d'adresses

La Valse du Temps

Route des Rangiers 7, 2952 Cornol

032 462 11 57

www.lavalsedutemps.ch

Croix-Rouge suisse /Canton du Jura

Rue de l'Eglise 13, 2900 Porrentruy

032 466 63 29

www.croix-rouge-jura.ch

Liste d'adresses

Association Alzheimer Jura

Ch. du Puits 4, 2800 Delémont

032 886 83 35 www.alz.ch/ju

Caisse de compensation

Rue Bel-Air 3, 2350 Saignelégier

032 952 11 11 www.caisseavs.jura

APEA (Autorité de protection de l'enfant et de l'enfant)

Av. de la Gare 6, 2800 Delémont

032 420 90 60 www.jura.ch