

La Valse du Temps

Centre de jour pour personnes souffrant
d'importants troubles de la mémoire type
Alzheimer



Quelques chiffres au Jura

- 1'100 personnes sont atteintes de troubles de la mémoire type Alzheimer ou d'affections apparentées.
- Environ 610 vivent à domicile dont :
 - 260 ont besoin d'aide ponctuellement,
 - 290 quotidiennement,
 - 60 nuit et jour.
- 250 nouvelles personnes malades chaque année.



Situation pour la personne malade

- Perte d'indépendance importante qui l'empêche de réaliser seule les activités de la vie quotidienne.
- Dégradation progressive de ses capacités, notamment en raison d'un manque de stimulation.
- Diminution importante des activités hors du domicile.
- Isolement.
- Absence d'une place et d'un rôle dans un groupe social.
- Peu de possibilités de poser des questions concernant la maladie ou d'exprimer son ressenti à un professionnel.
- → Sentiment d'inutilité et effet négatif sur l'estime de soi.



Situation pour les proches

- Le proche aidant consacre quasiment tout son temps au parent malade.
- Il se retrouve souvent isolé et seul par rapport au vécu de la maladie.
- Il ne détient pas forcément toutes les informations concernant la maladie, ses symptômes et son évolution.
- → Cet accompagnement peut engendrer à un moment donné un épuisement aussi bien sur le plan physique que psychique.



Situation pour la collectivité

- L'institutionnalisation de la personne malade est plus rapide car aucune structure intermédiaire n'existe → coût plus élevé pour la collectivité.
- A cela s'ajoute le coût de la prise en charge du proche qui peut également avoir des problèmes de santé en raison de l'accompagnement du parent malade.



Une solution : le Cantou

- **Créer un centre de jour sécurisé et adapté aux symptômes ainsi qu'aux besoins des personnes malades afin de :**
 - Entretenir leurs capacités préservées dans une perspective de bien-être et de respect.
 - Retrouver un rôle dans le groupe social.
- Pour les proches : le centre de jour leur feront bénéficier d'une pause dans l'accompagnement de leur parent malade, du soutien des professionnels et d'un réseau social.



Une solution : le Cantou

- Le Cantou est un espace accueillant une douzaine de personnes par jour qui participent à des activités centrées autour des nécessités de la vie quotidienne. Ce sont de petites unités de vie.
- La personne est considérée comme un sujet qui continue à vivre, à penser et à agir.
- « L'être en relation passe avant le faire ».



Pour les hôtes, le centre de jour permet...

- Des journées agréables et valorisantes qui favorisent une plus grande indépendance.
- L'entretien des capacités par des activités adaptées et une stimulation ajustée.
- Une intégration sociale grâce à la participation aux diverses activités et aux échanges.
- L'adoption d'une place et d'un rôle reconnus par le groupe.
- Une prise en charge thérapeutique non-médicamenteuse.
- Un soutien psychologique.



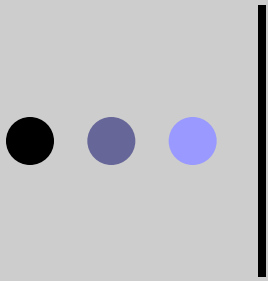
Pour les proches, le centre de jour permet...

- Un moment de pause dans l'accompagnement.
- Une nouvelle proximité affective avec la personne malade.
- Un accès aux informations concernant la maladie, ses symptômes et son évolution.
- Un soutien psychologique.
- La mise à disposition d'un réseau social.
- La prévention de l'épuisement physique et psychologique.



Philosophie de La Valse du Temps

- Une vie en communauté dans une atmosphère chaleureuse.
- Un accompagnement respectueux et personnalisé tenant compte de la manière d'être au monde de chaque hôte.
- Le maintien de l'indépendance, de l'autonomie et de l'utilité sociale.
- L'importance du moment présent.
- Le renforcement de l'estime de soi et du sentiment d'utilité.
- La famille comme partenaire.



But

Favoriser et prolonger le maintien à domicile des personnes souffrant de troubles de la mémoire type Alzheimer ou d'affections apparentées dans les meilleures conditions possibles.



Description du centre de jour

- La Valse du Temps
Route des Rangiers 7
2952 Cornol
- Nombre de personnes accueillies par jour : 10
- Jours ouvrables : du lundi au vendredi, de 9h à 17h
- Forfait : 50.-/journée
- Transport : utilisation du véhicule du centre de jour, appel à la Croix Rouge et à des bénévoles
Forfait : 10.- à 20.- aller-retour
- EPT: 4,8 (+ des apprentis, stagiaires, bénévoles)



Description du centre de jour

- Les collaborateurs qui accompagnent au quotidien les hôtes proviennent d'univers différents : aide-soignant, animateur, infirmier, éducateur social, ASSC, psychologue,
- Il s'agit d'une équipe interdisciplinaire où chacun assure une fonction au vu de sa propre formation. Néanmoins, au-delà des spécificités de chacun, les collaborateurs garantissent un rôle d'auxiliaire de vie.



Une journée type

Ce sont les activités de la vie quotidienne, de la vie communautaire et des activités thérapeutiques qui représentent les outils pour améliorer le bien-être des hôtes.



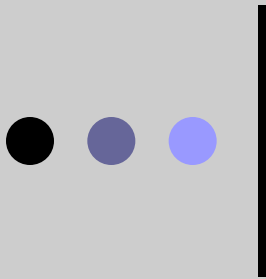
Une journée type

Dès 8h30	Un collaborateur va chercher une partie des hôtes.
Dès 8h30	Préparation du programme de la journée par les collaborateurs se trouvant au centre de jour.
Dès 9h00	Accueil des hôtes qui s'installent autour de la table où leur seront servi une boisson et des tartines.
10h	Lecture du journal.
10h30 - 11h30	Préparation du repas. 4 collaborateurs aident les hôtes en fonction de leurs capacités. Un autre se charge de cuisiner.
11h30 -12h	Apéro et moment de discussion.
De 12h à 13h30	Moment convivial autour du repas. Les collaborateurs mangent avec les hôtes afin de les stimuler ou de les aider tout en respectant leur rythme.



Une journée type

Dès 13h30	Repos pour les hôtes qui le souhaitent dans les fauteuils relax. Pour les autres : activité personnalisée individuelle ou en petit groupe. Un collaborateur s'occupe de faire la vaisselle.
14h30 -16h	Différentes activités ont lieu en fonction des personnes accueillies et de leurs envies : activités de mémoire, activités physiques, activités d'expression, activités de bien-être, activités manuelles, activités musicales, ...
16h	Moment d'échange autour de la collation.
Dès 16h30	Les collaborateurs préparent le départ des hôtes. Un collaborateur s'occupe de ramener les hôtes venus avec le véhicule du centre.
17h	Fermeture du centre de jour et rangement.



Financement

- Hôtes : forfait journalier
- Assurances sociales : LAMal + coût résiduel pris en charge par le Canton
- Canton : subventions → prises à répartition des charges par la commune de Cornol
- Cotisations Association
- Dons
- Location bus



2013 en quelques chiffres

- Ouverture du centre de jour en continu
- Accueil de 51 hôtes (26 femmes, 25 hommes)
- Moyenne d'âge : 80,2 ans (81,7 ans pour les femmes et 78,5 ans pour les hommes)
- Nombre de journées réalisées : 205



2013 en quelques chiffres

- Nombre de présences : 1806
- Nombre d'absences : 217
- Moyenne de fréquentation par jour sur l'année : 8,8
- Nombre de familles rencontrées : 27
- Octobre 2013 : ouverture du 5^{ème} jour



Conclusion

- Le centre de jour se place comme un service complémentaire et indispensable aux services d'aide à domicile, permettant de retarder voire pallier un placement définitif en EMS.
- De plus, en apportant un soutien à l'entourage, ce type de structure peut éviter une hospitalisation en service psychogériatrique qui se réalise le plus souvent lorsque les proches sont épuisés et n'arrivent plus à gérer la situation.



Contact

- Caroline Bernasconi Hugues
- Rte des Rangiers 7
2952 Courtételle
- caroline.bernasconi@gmail.com
- www.lavalsedutemps.ch
- 032 462 11 57